ANEXO III - PROPOSTA DE PREÇO DE TRABALHO

Nome da Organização: MOVIMENTO DE MULHERES NEGRAS DE SOROCABA

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE PROTEÇÃO BÁSICA, MÉDICA COMPLEXIDADE PARA PESSOAS IDOSAS E SUAS FAMÍLIAS E ALTA COMPPLEXIDADE

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO					
Mês 1 R$ 2.062,50	**Mês 2 R$5.625,00**	**Mês 3 R$5.625,00**	**Mês 04 R$5.625,00**	**Mês 05 R$5.625,00**	**Mês 06 R$5.625,00**
Mês 7 R$5.625,00	**Mês 8 R$5.625,00**	**Mês 9 R$3.562,50**	***Mês 10 R$***	***Mês 11 R$***	***Mês 12 R$***

MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]062268[redacted]
Assinado de forma digital por MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]062268[redacted]
Dados: 2026.04.15 12:10:12 -03'00'

Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000

PLANILHA ORÇAMENTÁRIA – RECURSO PÚBLICO

	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8	Mês 9	Mês 10	Mês 11	Mês 12	Total Previsto
RECURSOS HUMANOS 5 - Subtotal	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Outros: _____													
RECURSOS HUMANOS 6 - Subtotal	**2.062,50**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**3.562,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**45.000,00**
Psicólogo	**843,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**2.300,00**	**1.457,00**				**18.400,00**
Fisioterapeura	**734,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**2.000,00**	**1.266,00**				**16.000,00**
Técnico Administrativo	**485,50**	**1.325,00**	**1.325,00**	**1.325,00**	**1.325,00**	**1.325,00**	**1.325,00**	**1.325,00**	**839,50**				**10.600,00**
Outros: _____													
MEDICAMENTOS	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Descrever													
GÊNEROS ALIMENTÍCIOS	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Outros: _____													
OUTROS MATERIAIS DE CONSUMO	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**

Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos- CEP:18056-570- Sorocaba/SP 55 15 3211.1854
gestaotecnicadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com
www.momunes.org facebook.com/mmndesorocaba @momunessorocaba

MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]0622 68[redacted]
Assinado de forma digital por MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]62268[redacted]
Dados: 2026.04.15 12:10:38 -03'00'

Materiais de oficina de costura													
OUTROS SERVIÇOS DE TERCEIROS	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
LOCAÇÃO DE IMÓVEIS	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
LOCAÇÃO DIVERSAS	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
(descrever item a item)													
UTILIDADES PÚBLICAS (7)	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
COMBUSTÍVEL	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	**0,00**
PROVISÕES	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
TOTAL FINAL	**2.062,50**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**5.625,00**	**3.562,50**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**45.000,00**

MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]062268[redacted]
Assinado de forma digital por MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]062268[redacted]
Dados: 2026.04.15 12:10:25 -03'00'

ANEXO II - PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA E PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL DE MÉDIA E ALTA COMPLEXIDADE

ORGANIZAÇÃO: MOVIMENTO DE MULHERES NEGRAS DE SOROCABA –MOMUNES

PREFEITURA MUNICIPAL DE SOROCABA - 2026

ANEXO II – PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

ÍNDICE:

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL Pg3
1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS Pg3
1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA Pg3
1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES Pg4
2) ÁREA DA ATIVIDADE Pg4
2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL Pg4
3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO Pg4
3.1) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO E DESCRIÇÃO DO SERVIÇO Pg4
3.2) PÚBLICO-ALVO Pg5
3.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DO SERVIÇO Pg5
3.4) VALOR DA PROPOSTA Pg6
4) Apresentação da OSC: Pg6
5) DESCRIÇÃO DA REALIDADE Pg6
6) OBJETIVO GERAL Pg8
7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS Pg8
8) INDICADORES Pg8
9) METODOLOGIA DO SERVIÇO Pg8
10) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS Pg9
11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS Pg12
12) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO Pg13
13) ARTICULAÇÃO DE REDE Pg14
14) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS Pg14
15) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS Pg14
16) FORMAS EMPREGADAS PARA FISCALIZAÇÃO Pg14
17) AÇÕES INDISPENSÁVEIS Pg15
18) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO Pg15
19) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO PROJETO Pg16

ANEXO II - PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Organização: Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba **Data de Constituição:** 13/05/1997
CNPJ: 03.778.458/0001-64 **Data de inscrição no CNPJ:-** 10/09/1999
Endereço: Rua Orestes Ângelo Coló, 62
Cidade / UF: Sorocaba - SP Bairro: Jardim São Marcos CEP: 18056-570
Telefone: 15- 33594730 Fax: Site / e-mail: www.momunes.org.br/ momunessocial@gmail.com
Horário de funcionamento: 08:00 as 17:00 **Dias da semana: segunda a sexta feira**

1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS	**Nº 101**
Registro no CMDCA (quando houver)	**Nº 185-P04**
Inscrição no CNAS	**Nº**
Inscrição no CMI (quando houver)	**Nº 50**
CEBAS – último registro e validade	**Nº**
Utilidade Pública()Federal ( )Estadual(x)Municipal	**Nº 6159**

Outros:_____

1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Representante legal da entidade: Cibele de Campos Lima	
Cargo: Presidente	**Profissão:** Coordenadora Pedagógica
Vigência do mandato da diretoria atual	**de** 01/01/2026 até 31/12/2027

1.4) RESPONSÁVEL TECNICO PELA PROPOSTA

Nome: Cíntia Maria de Campos Lima Pires
Cargo função: Coordenadora de Projetos/Assistente Social
Numero de registro de classe: CRESS 64045 – 9°região
Telefone: 15 997551415
E-mail: momunessocial@gmail.com

2) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:
( ) Assistência Social ( ) Saúde (x) Educação ( ) Cultura ( ) Esporte

Secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1)
(x) Assistência Social ( ) Saúde ( ) Educação ( ) Cultura ( ) Esporte

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

(x) Atendimento ( ) Assessoramento (x) Defesa e garantia de direitos

3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

(x) Básica (x) Especial de Média Complexidade (x) Especial de Alta Complexidade

3.1) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO E DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

O Serviço se refere, a ações complementares aos seguintes projetos já executados pela organização social sendo, Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para pessoa idosa, Centro Dia da Pessoa Idosa e Acolhimento Institucional para Mulheres e filhos.

3.2) PÚBLICO-ALVO

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos e mulheres acolhidas e seus filhos

3.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DO SERVIÇO

20 (vinte) usuários inseridos nos projetos já existentes, sendo eles:
5 vagas Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo (SCFV);
5 vagas Centro Dia da Pessoa Idosa (CDPI) e

10 vagas para o acolhimento de mulheres e seus filhos.

3.4) VALOR DA PROPOSTA

Valor da proposta é de R$ 45.000,00 (Quarenta e cinco mil reais)

4) Apresentação da OSC:

O Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba – MOMUNES é uma organização da sociedade civil que acredita na força da coletividade para transformar a sociedade e torná-la mais justa e igualitária. Atuamos defendendo a igualdade, justiça social, valorização e respeito pela representatividade e identidade negra. Nossa missão é promover ações educativas, culturais, de formação política e mobilização social que enfrentem o racismo, o sexismo e todas as formas de opressão, valorizando a ancestralidade africana como base de identidade, resistência e transformação social.
Nossas ações estão voltadas a capacitações em direitos humanos, Relação Étnico raciais e educação afrocentrada, oficinas culturais que valorizam a contribuição, representatividade afro brasileira, Acolhimento para mulheres com ou sem filhos, Acolhimento Institucional para Crianças e Adolescentes – Casa Lar São José em parceria com a Prefeitura Municipal de Sorocaba desde 2019, República para Jovens de 18 a 21 anos(egressos de acolhimento institucional para crianças e adolescentes) em parceria com a Prefeitura Municipal de Sorocaba desde 2020, Centro Dia da Pessoa Idosa em parceria com a Prefeitura Municipal de Sorocaba desde 2022, Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para idosos em parceria com a Prefeitura Municipal de Sorocaba desde 2022, Projetos de empoderamento socioeconômico em parceria com a Fundação Banco do Brasil desde 2025, Fortalecimento de Vínculos e Convivência social para comunidade.

5) DESCRIÇÃO DA REALIDADE

Em 2022, o total de pessoas com 65 anos ou mais de idade no país (22.169.101) chegou a 10,9% da população, com alta de 57,4% frente a 2010, quando esse contingente era de 14.081.477, ou 7,4% da população. Já a população idosa de 60 anos ou mais é de 32.113.490 (15,6%), um aumento de 56,0% em relação a 2010, quando era de 20.590.597 (10,8%). É o que revelam os resultados do universo da população do Brasil desagregada por idade e sexo, do Censo Demográfico 2022. Esta segunda apuração do Censo mostra uma população de 203.080.756 habitantes, com 18.244 pessoas a mais do que na primeira apuração.
O aumento da população de 65 anos ou mais em conjunto com a diminuição da parcela da população de até 14 anos no mesmo período, que passou de 24,1% para 19,8%, evidenciam o franco envelhecimento da população brasileira.
Em 1980, o Brasil tinha 4,0% da população com 65 anos ou mais de idade. Os 10,9% alcançados em 2022 por essa parcela da população representa o maior percentual

encontrado nos Censos Demográficos. No outro extremo da pirâmide etária, o percentual de crianças de até 14 anos de idade, que era de 38,2% em 1980, passou a 19,8% em 2022. Com isso é exatamente a redução da proporção da população mais jovem em detrimento do aumento da população mais velha.

Com um número tão representativo, torna-se tangível a necessidade de ações articuladas e de promoção da pessoa idosa, a fim de reduzir as barreiras impostas e garantir equidade no exercício da cidadania.

Sorocaba merece destaque por ter nos projetos de urbanização constituindo-se uma das mais desenvolvidas do país neste quesito. Em 2018 o município recebeu a 2 melhor avaliação de Qualidade de Vida entre os 10 maiores municípios do Estado de São Paulo, segundo um estudo realizado pelo Instituto de Avaliação dos Serviços Públicos (Indsat), (https:??www.indsat.com.br/single-post/2018/12/06/Sorocaba-tem-a-2%C2%AA-melhor-quaidade-de-vida-entre-as-10-maiores).

Uma reportagem publicada pelo G1 em 26/12/2019 relata que no Brasil, as mulheres representam de 15% a 20% da população em situação de rua esse percentual varia de cada cidade e não existem dados nacionais. Essas mulheres registram um índice de números elevados de riscos a integridade física por situações como agressão, violência, maus tratos discriminação e preconceito no período em que estão nas ruas e em sua maioria praticada por homens na mesma situação. Por conta dessa quantidade de riscos, as mulheres acabam aderindo mais aos abrigos e casas de acolhimentos na intenção de quebrar esse ciclo de violência.

Visando atender a esses dois eixos de atendimento o Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba - MOMUNES, vem a mais de 20 anos ofertando no município de Sorocaba um atendimento com orientação sociofamiliar iniciou-se o acolhimento provisório para mulheres e filhos “Recomeçar” em meados de 2011 oferecendo desde então o atendimento e suporte para mulheres e filhos, muitas com idade avançada, que constantemente expostas a mais diversas situações de vulnerabilidades, acabam por necessitar de um local seguro e que proporcione a si e as seus dependentes, a possibilidade de resgatar sua autoestima, cidadania e autossustento. E desde 2022 vem ofertando os Serviços de Convivência e Fortalecimento de Vínculo para idosos e o Centro Dia da Pessoa idosa para dar oportunidade a esses dois perfis de atendimento mulheres e idosos e romper com o ciclo de desamparo, abandono exclusão social e ofertar para estas mulheres e idosos um novo sentido a sua vida e consequentemente a todos que a cercam. Por esse motivo, acreditamos que o presente projeto contribuí diretamente na promoção social dessas mulheres e idosos permitindo buscar uma nova perspectiva de vida e o MOMUNES com toda sua experiência técnica nesse trabalho pois já está ofertando esse complemento a dois anos se compromete a ser parceiro e garantir a continuidade desse serviço que impacta diretamente no bem-estar e qualidade de vida desta municipalidade e a rede de proteção que tanto beneficia nossa cidade.

6) OBJETIVO GERAL

Promover aos 20 usuários inseridos em nossos projetos um atendimento de qualidade que proporcione além do que já é oferecido um complemento ao serviço prestado. De forma contribuir para melhoria do bem-estar, da autoestima e da capacidade de enfrentamento de situações de vulnerabilidade.

7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Realizar acolhimento psicológico inicial, garantindo escuta qualificada e identificação das principais situações de risco social das mulheres e seus filhos e realizar encaminhamentos quando necessários direcionando para serviços da rede (saúde, assistência social, jurídica) conforme a demanda identificada.
- Promover cuidado emocional, social e de reconstrução da autonomia considerando a situação de vulnerabilidade existente por meio de atendimentos individuais e em grupo de forma a estimular a troca de experiências e o apoio coletivo.
- Promover autonomia funcional auxiliando principalmente na prevenção de quedas e incapacidade e agravos físicos e melhora na qualidade de vida.

8) INDICADORES

Objetivos Específico	Indicadores
Realizar acolhimento psicológico inicial, garantindo escuta qualificada e identificação das principais situações de risco social das mulheres e seus filhos e realizar encaminhamentos quando necessários direcionando para serviços da rede (saúde, assistência social, jurídica) conforme a demanda identificada	Número de usuários que estejam vinculados ao serviço durante o período de acolhimento. Número de encaminhamentos realizados a rede da assistência social quando identificado a necessidade.
Promover cuidado emocional, social e de reconstrução da autonomia considerando a situação de vulnerabilidade existente por meio de atendimentos individuais e em grupo de forma a estimular a troca de experiências e o apoio coletivo.	Percentual de usuários que tiveram seu plano de vida reconstruído e autopercepção de melhora emocional e desejo de desligamento sendo toda evolução registrada em prontuário socioassistencial.
Promover autonomia funcional auxiliando principalmente na prevenção de quedas e	Número de idosos que apresentem melhora nas atividades da vida diária (AVD'S) e nas atividades

incapacidade e agravos físicos e melhora na qualidade de vida.	instrumentais da Vida Diária (AIVD'S) conforme registros no relatório de evolução individual de cada usuário.

9) METODOLOGIA DO SERVIÇO

O serviço será formado por um grupo de até 20 usuários divididos entre mulheres e filhos e idosos com idade igual ou superior a 60 anos de idade, respeitando suas especificidades e os desafios relacionados a cada estágio da vida de cada indivíduo. Trata se de um serviço de complementação para melhor atender as necessidades dos usuários e suas famílias e através disso promover a autonomia, inclusão social evitando agravos na saúde, isolamento e abandono.
Os usuários inscritos vão passar por avaliação dos profissionais no local de atendimento de forma a melhorar a qualidade de vida dando suporte e orientação aos cuidados básicos e necessidades de cada usuário.
Para tanto, o Projeto prevê a contratação dos seguintes profissionais para realizar as atividades:

1) **Psicólogo**
   O profissional será contratado para estudar, pesquisar e avaliar o desenvolvimento emocional e os processos mentais e sociais de indivíduos atendidos pelo projeto, planejar e executar grupos de usuários e cuidadores, com finalidade de análise, orientação e encaminhamentos. Trabalhará de modo integrado com a equipe do serviço, intervindo de forma integrada com o contexto local, identificando e potencializando os recursos psicossociais para realizar intervenções nos âmbitos individuais e coletivos.

2) **Fisioterapeuta**
   O profissional será contratado para pesquisar, avaliar executar ações para o desenvolvimento da mobilidade dos usuários, ajudando nas atividades diárias, reduzindo as fragilidades e vulnerabilidades, minimizando as mudanças biológicas causadas pelo envelhecimento, ajudando no controle de doenças crônicas além de fortalecimento muscular.

3) **Operador Técnico Administrativo**
   Executar atividades de suporte à gestão dos processos administrativos, conforme procedimentos, normas e necessidades das diferentes áreas de atuação e

unidades de atendimento; - Atender e orientar o público, interno e externo, prestando informações, recebendo e encaminhando correspondências de acordo com as atividades desenvolvidas; - Proceder pesquisas, registrando e elaborando relatórios e planilhas, referentes a sua área de atuação; - Orientar sempre trabalhos na execução de tarefas rotineiras; - Executar outras tarefas afins; - Dirigir veículos, quando necessário para o desenvolvimento de atividades de interesse público e determinado expressamente pelas chefias respectivas, observada a habilitação específica.

10) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE 1:
Nome da atividade: Apoio e suporte psicológico
Objetivo específico: Prestar atendimento, acompanhamento e encaminhamentos devidos na área da Assistência Social, visando o enfrentamento às situações de vulnerabilidade e de risco social e pessoal.
Meta Quantitativa: Atender a 10 Mulheres em Acolhimento institucional e seus filhos.
Meta Qualitativa:
- Promover o acolhimento, escuta, intervenções e maior conhecimento e ampliação do universo informacional das famílias e comunidade, fortalecendo laços e referências, vínculos e rede de apoio.
- Atendimento complementar a família e usuários individual ou em grupo.
- Avaliar e planejar um plano de cuidado junto aos cuidadores
- Elaboração de relatórios e prontuários

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:
- Cadastro pessoal e familiar
- Encaminhamentos
- Lista de presença para atividades em grupo
- Prontuários e relatórios de atendimento

Periodicidade da avaliação das metas:
A avaliação será feita mensalmente
Forma de conduzir a atividade:
A atividade será constituída da seguinte forma:
Segunda,Terça e Quinta:
Atendimento individual (com duração de 45 min). Será reservado o período de 15 minutos para preparação da sala para o atendimento.

Quarta feira: atendimentos individuais com as crianças e adolescentes (com duração de 50 minutos) reservando um período de 10 minutos para preparação da sala para início do próximo atendimento. Devemos ressaltar que o atendimento será com enfoque de acolhida, orientação e brevidade, já que o acolhimento tem os casos rotativos.
Sexta feira: O atendimento grupal dirigido com duração de uma hora e meia somente para as mulheres(14:30 as 16:00) e uma hora e meia para atendimento em grupo para crianças e adolescentes (16:30 as 18:00) em um espaço acolhedor, visando à escuta humanizada e afetiva, deixando meia hora entre os grupos para preparação da sala e respeitando o período do café da tarde da casa. Após o atendimento será reservado meia hora das 18:00 às 18:30 para avaliação e discussão dos casos juntamente com a assistente social do serviço, para realizar encaminhamentos de acordo com a necessidade do indivíduo/família. Ressaltamos ainda, após a atividade grupal, alguns casos, faz se necessário demais desdobramentos, como: articulação com a rede, relatórios e discussão de caso com outros profissionais.
Profissionais envolvidos:
Psicólogo
Período de realização semanal: segunda a sexta
Horário: 14:30 as 18:30 h

Quantas horas de atividades semanais: 20 horas semanais
Resultados esperados específicos desta atividade:
Qualitativos: Estimular as relações sociais e intrafamiliares, visando restabelecer seus vínculos afetivos; proporcionar o resgate da autoestima, autonomia e a qualidade de vida das mulheres e seus filhos.
Quantitativos: Realizar 100% de atendimento das usuárias inseridas no serviço e seus filhos.

ATIVIDADE 2:
Nome da atividade: Atendimento com Fisioterapeuta
Objetivo específico: proporcionando orientação ao autocuidado nas atividades cotidianas a fim de estimular o desenvolvimento da autonomia do idoso;
Promover o desenvolvimento de habilidades, potencialidades e aquisições dos usuários, independência funcional minimizando as mudanças biológicas trazidas pelo envelhecimento e ajudando no controle de doenças crônicas.
Meta Quantitativa: Atender a 10 usuários inscritos nos projetos para idosos. Sendo 5 usuários do SCFV para idosos, 5 usuários do Centro Dia da Pessoa Idosa
Meta Qualitativa: Garantia de atendimento adequado, de acordo com suas necessidades; Identificar as necessidades para atividades da vida diária e planejar com o idoso sua execução;

Auxiliar pessoas idosas a contornar, ou a se adaptar às condições trazidas por doenças que afetem a mobilidade, visão, perda de memória, entre outros.
Desenvolver indicadores de avaliação
Promover a independência;
Prevenir risco de quedas e complicações respiratórias e cardiovasculares;
Diminuir dores
Melhorar equilíbrio e coordenação motora

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Cadastro pessoal e familiar
- Lista de controle e frequência diária
- Encaminhamentos
- Prontuários e relatórios de atendimento

Periodicidade da avaliação das metas:
A avaliação será feita mensalmente

Forma de conduzir a atividade:
Serão realizadas atividades para desenvolver condições de independência e autocuidado do idoso, estimulando a funcionalidade, a cognição, integração e proporcionando assim uma melhor qualidade de vida. Atendimento em dupla com duração de 60 minutos sempre de sexta feira, reservando 1 hora para o registro dos atendimentos e construção do prontuário de cada usuário, bem como troca de informações com a equipe e rede de serviço. A média de atendimento diário é 10 pessoas.

Profissionais envolvidos:
Fisioterapeuta

Período de realização semanal:

Horário: Sex 08:00 ás 14:00 sendo das 08:00 ás 13:00 atendimento e das 13:00 as 14:00 para registros dos atendimentos e elaboração de prontuários e atendimento familiar quando necessário

Quantas horas de atividades semanais: 6 horas semanais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos:
Melhora na qualidade de vida

Inclusão social

Melhora nas realizações das atividades da vida diária (AVD`S)

Melhoras nas atividades instrumentais da Vida Diária (AIVD`S)

Quantitativos: Realizar 100% dos usuários inscritos.

11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

Cargo	Quantidade	Nível de escolaridade	Jornada de trabalho	Horário de início e fim da jornada diária de trabalho	Forma de contratação	Atribuições
Psicólogo	1	Superior	20 horas semanais 80 horas mensais	14:30 as 18:30 Segunda a sexta Acolhimento de mulheres e filhos	PJ/MEI	Prestar atendimento, acompanhamento e encaminhamentos devidos na área da Assistência Social, visando o enfrentamento às situações de vulnerabilidade e de risco social e pessoal .
Fisioterapeuta	1	Superior	06 horas semanais 24 horas mensais	Sex 08:00 as 14:00	PJ/MEI	Proporcionar orientação ao auto-cuidado nas atividades cotidianas a fim de estimular o desenvolvimento da autonomia do idoso
Técnico de controle Administrativo	1	Ensino Médio	4 horas diárias, 20 horas semanais e 80 horas mensais	Seg a sex das 09:00 as 13:00	CLT/ PJ/MEI	Executar atividades de suporte à gestão dos processos administrativos, conforme procedimentos, normas e necessidades das diferentes áreas de atuação e unidades de atendimento; - Atender e orientar o público, interno, de acordo com as atividades desenvolvidas;

						- Elaborar relatórios e planilhas, referentes a sua área de atuação; - Alimentar o Sistema SGTS para prestação de contas

12) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

I – Indicar o período de vigência deste plano de trabalho

A vigência será de 9 meses, iniciando a partir de 20/04/2026 19/12/2026.

II – Etapas de execução das atividades, respeitado o prazo de início do serviço

(Cronograma das atividades – Informar, as atividades a serem desenvolvidas semanalmente e mensalmente, observando as atividades descritas no item 5.9)

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Apoio e suporte psicólogo	Segunda a sexta feira	14:30 as 18:30h	X	x	x	x	x	x	x	x	x			
Atendimento com Fisioterapeuta	Sexta feira	08:00 as 14:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x			

Observações: _____

13) ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da Interface
CREAS	Serviço Socioassistencial de Proteção Básica e Social Especial
CRAS	Serviço Socioassistencial de Proteção Básica e Social Especial
CRI	Articulação e recebimento de demanda

14) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso: Idosos com idade igual ou maior que 60 anos já inseridos aos serviços como Centro Dia da Pessoa Idosa, Serviço de Convivência e Fortalecimento de

Vínculo para Pessoa Idosa e mulheres que estejam inseridas no acolhimento provisório para mulheres e filhos.
Formas de Acesso: Usuários encaminhados pela rede de assistência social do município CRAS , CREAS e CRI e demanda espontânea .

15) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS

I – Melhoria na qualidade de vida dos usuários dos idosos, mulheres e seus filhos;
II – Melhoria nas relações e dinâmica familiar, fortalecimento de vínculos familiares, grupais e comunitários;
III – Ter vivências pautadas pelo respeito a si próprio e aos outros, fundamentadas em princípios éticos de justiça e cidadania;
IV – Ter acesso a atividades, segundo suas necessidades, interesses e possibilidades;
V – Desenvolver capacidades para autocuidados, construir projetos de vida e alcançar a autonomia;
VI – Acesso a rede de serviços da proteção básica e especial da assistência e da saúde

16) FORMAS EMPREGADAS PARA FISCALIZAÇÃO

Atendendo às exigências legais em relação ao Controle Social, efetivado pela participação dos usuários do serviço, implicamos os sujeitos atendidos no planejamento, acompanhamento, e avaliação de cada atividade realizada.

O monitoramento e avaliação do serviço será feito de forma sistemática, através das reuniões interdisciplinares com a equipe de periodicidade mensal, escuta das demandas apontadas, questionário de avaliação para os usuários ou seus familiares uma vez que esses são os protagonistas do serviço, e devem expressar seus desejos, opiniões e terem suas falas respeitadas e validadas.

A equipe junto com a coordenação de projetos da OSC deverá oportunizar momentos de feedbacks com os usuários e seus familiares e, como termômetro, a melhora da qualidade de vida e da dinâmica em família dos usuários.

17) AÇÕES INDISPENSÁVEIS

Identificação do público-alvo e elaboração de um plano de atendimento para os beneficiários.
Definir intervenções especificas para cada usuário.
Local adequado para os atendimentos proporcionando qualidade ao serviço;
Profissionais capacitados para execução do serviço.
Registros em prontuários individuais, elaboração de relatórios
Controle de lista de presença.

18) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização Social possui neste momento espaço físico/núcleo(s) de atendimento para a execução do Serviço? (x) Sim ( ) Não

Se a resposta for SIM, descrever:

Núcleo 1 / Endereço: Rua Orestes Ângelo Coló, 62
Locado ( ) Próprio (x) Cedido ( ) _____

Condições de acessibilidade:
Sim (X) Parcialmente ( ) Não possui ( )

O imóvel apresenta acessibilidade com banheiros adaptados, pisos táteis, calçadas e barras de apoio com recomendações pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT) o que busca contribuir para o acesso à pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida usufruir dos espaços e das relações sociais com segurança,

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
Sala de atendimento Adm	Mesa, cadeira, armários ventiladores	Material de escritório básico
Salão para atividades físicas em grupo	Ventiladores, mesa e cadeiras	Materiais de uso coletivo para atividades físicas
Sala para atendimento Técnico	Mesa, cadeira, ventiladores	Material de escritório básico para desenvolver o serviço
Sala de enfermagem	Mesa, cadeiras armários	Materiais básicos de enfermagem
Sala de costura	Maquinas de costura, mesa de corte, ventilador, mesa e cadeira	

Núcleo 2 / Endereço: Rua Belarmino Moraes de Arruda, 185
Locado (X) Próprio ( ) Cedido ( ) _____

Condições de acessibilidade:
Sim ( ) Parcialmente (x) Não possui ( )
O imóvel, busca contribuir para o acesso à pessoa com deficiência ou com mobilidade reduzida usufruir dos espaços e das relações sociais com segurança.

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço

	desenvolvimento do serviço	
Sala de atendimento Adm	Mesa, cadeira, armários ventiladores	Material de escritório básico
Salão para atividades físicas em grupo	Ventiladores, mesa e cadeiras	Materiais de uso coletivo para atividades físicas
Sala para atendimento Técnico	Mesa, cadeira, ventiladores	Material de escritório básico para desenvolver o serviço

19) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR DO PROJETO

Nome completo: Cíntia Maria de Campos Lima Pires
Formação: Assistente Social
Número de registro profissional: CRESS 64045-9º região
Telefone para contato: 15 997551415
E-mail coordenador:momunessocial@gmail.com

Sorocaba, 15 de abril de 2026.

MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA[redacted]062268[redacted]
Assinado de forma digital por MARIA JOSE DE ALMEIDA LIMA:[redacted]062268[redacted]
Dados: 2026.04.15 11:39:13 -03'00'

Maria José de Almeida Lima – Vice presidente
Assinatura