



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



ANEXO II - PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

Editais de Chamamento Público 03/2022 – SECID

(Envelope 1)

EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA IDOSOS

ORGANIZAÇÃO MOVIMENTO DE MULHERES NEGRAS DE SOROCABA





Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



ANEXO II - PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO

Índice

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL	3
1.1) INSCRIÇÕES E REGISTROS.....	3
1.2) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA	3
1.3) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES	3
2) ÁREA DA ATIVIDADE.....	4
2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL	5
3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO	5
4) VALOR DA PROPOSTA.....	5
5) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO	5
5.1) PÚBLICO - ALVO	5
5.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO	5
5.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS	5
5.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)	5
5.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO.....	6
5.6) OBJETIVO GERAL	6
5.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	6
5.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO.....	7
5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS	8
5.10) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO	13
5.11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS.....	14
5.12) ARTICULAÇÃO DE REDE.....	15
5.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS.....	15
5.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS	17
5.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO	17
5.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO	17
6) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO	18



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



ANEXO II - PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO VIGÊNCIA 18/07/2025 A 17/07/2026

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Organização: Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba		
Data de Constituição: 13/05/1997		
CNPJ:03.778.458/0001-64	Data de inscrição no CNPJ:- 10/09/1999	
Endereço:Rua Orestes Angelo Coló, 62		
Cidade/UF:Sorocaba-SP	Bairro: Jardim São Marcos	CEP:18056-570
Telefone:15 33594730	Fax:	Site / e-mail:www.momunes.org/ momunes@hotmail.com
Horário de funcionamento: 08:00 as 17:00 (Administrativo)		
Dias da semana:segunda a sexta		

1.1) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS	Nº 101
Registro no CMDCA (quando houver)	Nº185- P04
Inscrição no CNAS	Nº
Inscrição no CMI (quando houver)	Nº
CEBAS – último registro e validade	Nº
Utilidade Pública ()Federal ()Estadual (x)Municipal	Nº 6159

Outros:_____

1.2) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou Representante legal da entidade:Maria José de Almeida Lima		
Cargo:Presidente		Profissão: Aposentada
CPF:	Data de nascimento: 06/05/1944	Órgão Expedidor:SSP
RG:		
Vigência do mandato da diretoria atual		de 01/01/2024 até 01/01/2026

1.3) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: Cibeles de Campos Lima		
Cargo:Vice Presidente		Profissão: Coordenadora Pedagógica
CPF:139.063.978-90	RG:23.061.160-6	Órgão Expedidor:SSP/SP

Nome do Diretor: Tania Cristina Pires Gomes		
Cargo:1º secretária		Profissão: Assistente Social
CPF:182.353.938-67	RG: 21.453.109-0	Órgão Expedidor: SSP/SP

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 3211.1854

✉️ gestaotecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Nome do Diretor: Solange Francisco Bertone		
Cargo: 2º segunda secretária	Profissão: Professora	
CPF: 214.166.638-43	RG: 29.654.320-2	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Célia Tereza de Souza		
Cargo: 1º Tesoureira	Profissão: Assistente Social	
CPF: 005.596.198-39	RG: 10.454.383-8	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Marilda Aparecida Ruivo Hashimoto		
Cargo: 2º Tesoureira	Profissão: Aposentada	
CPF: 165.672.878-88	RG: 14.439.012-7	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Vera Lucia Torquato Pires		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Aposentada	
CPF: 890.416.748-53	RG: 6.133.981-7	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Sandra Regina Pires Pinheiro		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Aux Adm	
CPF: 138.998.318-88	RG: 23.500.409-1	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Maria Lucia Carvalho Borges		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Aposentada	
CPF: 889.702.998-0	RG: 8.123.156	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Jéssica Mayara da Silva Pires		
Cargo: Conselheira fiscal suplente	Profissão: Fisioterapeuta	
CPF: 405.038.918-51	RG: 40.043.015-38	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Viviane Alves de Castro		
Cargo: Conselheira Fiscal suplente	Profissão: Professora	
CPF: 310.419.068-70	RG: 45.894.491-4	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Danielle Oliveira da Silva		
Cargo: Conselheira Fiscal suplente	Profissão: Professora	
CPF: 298.682.648-20	RG: 35.466.072-X	Órgão Expedidor: SSP/SP

2) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

() Assistência Social () Saúde (X) Educação () Cultura () Esporte

Secundária, quando houver: (pode assinalar mais de 1)

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP ☎ 55 15 3211.1854

✉ gestaoatecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



(X) Assistência Social () Saúde () Educação (X) Cultura () Esporte

2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

(x) Atendimento () Assessoramento (x) Defesa e garantia de direitos

3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

(x) Básica () Especial de Média Complexidade () Especial de Alta Complexidade

4) VALOR DA PROPOSTA

Valor per capita R\$ 288,94 (Duzentos e oitenta e oito reais e noventa e quatro centavos)

Valor mensal R\$ 8.668,00 (Oito mil seiscentos e sessenta e oito reais)

Valor anual R\$104.016,00 (cento e quatro mil e dezesseis reais)

5) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos

5.1) PÚBLICO - ALVO

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de vulnerabilidade social

5.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

O serviço será executado dentro do território do município de Sorocaba na região oeste da cidade.

5.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS

Oferta de 30 vagas na **região oeste** para idosos, com idade igual ou superior a 60 anos em situação de vulnerabilidade social, em especial:

- Idosos Beneficiários do BPC;
- Idosos de famílias beneficiárias de programas de transferência de renda;
- Idosos com vivências de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de convívio familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

5.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)

O envelhecimento é um processo natural da vida e é importante conhecer sobre esse fenômeno, visando uma velhice digna, mantendo o máximo possível a capacidade funcional, autonomia e independência, entendendo que isso se dá de forma diferenciada para cada indivíduo. Os Serviços



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos, contribuem nesse sentido a partir das atividades oferecidas para esse público, visando um envelhecimento saudável e ativo, o convívio comunitário, emancipação do indivíduo, além de prevenir o isolamento e a exclusão social.

Segundo dados Organização Mundial de Saúde (OMS) considera idoso aquele indivíduo que tem 60 anos ou mais de vida. O órgão garante que, em 2025, o Brasil será o sexto país do mundo com maior número de pessoas na terceira idade. Atualmente, de acordo com IBGE- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – cerca de 29 milhões de brasileiros tem 60 anos ou mais.

Na velocidade com que a população envelhece supera a da implementação de ações para oferecer uma vida com mais qualidade a quem chega a terceira idade, por isso é preciso discutir e planejar maneiras de viver em uma sociedade com mais idosos se torna algo urgente e necessário criarmos serviços onde possamos contribuir com o processo de envelhecimento e também garantir seus direitos constituídos na lei. Visando a melhor atender a essa população que está localizada na região oeste da cidade de Sorocaba onde se encontram um número elevado de idosos em situação de vulnerabilidade social.

5.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Para Idosos (SCFV) será formado por um grupo de até 30 usuários com idade igual ou superior a 60 anos de idade. Respeitando as especificidades e os desafios relacionados a cada estágio da vida dos indivíduos levando em conta a complexidade das vulnerabilidades de cada indivíduo que compõe o grupo e estratégias de intervenção a serem adotada. Trata-se de um serviço organizado em grupos, como forma de ampliar a convivência das diferentes culturas e das vivências entre os usuários promovendo com isso o desenvolvimento do sentimento de pertença e de identidade.

5.6) OBJETIVO GERAL

Oferecer à pessoa idosa em processo de envelhecimento, um Serviço de prevenção de agravos que possam provocar o rompimento de vínculos familiares e sociais dos usuários através de um trabalho social que objetiva o desenvolvimento de atividades que contribuam para: o fortalecimento de vínculos familiares e do convívio comunitário, a prevenção de situações de risco social e o desenvolvimento da autonomia e de sociabilidade entre os idosos e suas famílias.

5.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- ✓ Assegurar espaço de encontro para idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- ✓ Detectar necessidades e motivações e desenvolver potencialidades e capacidades para novos projetos de vida;





Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



- ✓ Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos idosos;
- ✓ Promover o fortalecimento de uma Rede de Enfrentamento à vulnerabilidade e violência contra o idoso nas áreas social, da saúde, da segurança pública, justiça e cultura;
- ✓ Promover o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades;
- ✓ Promover e oferecer atividades por meio de oficinas culturais, de lazer, artes em um ambiente salutar e de convívio para todos os usuários.
- ✓ Prevenir confinamento de pessoas idosas;
- ✓ Identificar situações de dependências e realizar os devidos encaminhamentos
- ✓ Prevenir o abrigo institucional de pessoas idosas, tendo em vista a sua inclusão para a vida cotidiana;
- ✓ Sensibilizar grupos comunitários sobre direitos e necessidades de inclusão de pessoas idosas de suas famílias e da comunidade no processo de habilitação, reabilitação e inclusão social;
- ✓ Contribuir à promoção do acesso de pessoas idosas e sua família aos serviços da rede socioassistencial, de outras políticas públicas, com absoluta prioridade, as que estão diretamente relacionadas a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária.
- ✓ Contribuir para resgatar e preservar a integridade e a melhoria de qualidade de vidas dos usuários;
- ✓ Contribuir para a construção de contextos inclusivos.

5.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

- ✓ Recepção e cadastramento;
- ✓ Ofertar ambiente acolhedor, organizado de forma atender as necessidades dos usuários com dignidade;
- ✓ Realizar atividades físicas e oficinas de capacitação;
- ✓ Promover o desenvolvimento do convívio familiar, grupal e social dos idosos;
- ✓ Apoiar o fortalecimento de vínculos entre os idosos e a comunidade;
- ✓ Manter um trabalho em conjunto com a rede de atendimento social, saúde e garantia de direito;
- ✓ Elaborar estratégia de intervenção social;
- ✓ Promover a orientação sociofamiliar;
- ✓ Realizar o acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados e construir indicadores;
- ✓ Elaboração de um Plano de Desenvolvimento de Usuário - PDU;
- ✓ Escuta qualificada
- ✓ Garantir a laicidade
- ✓ Informar e orientar o idoso sobre a defesa de seus direitos e garantias fundamentais;
- ✓ Orientar o idoso quanto a necessidade e acesso para à documentação pessoal;
- ✓ Realizar monitoramento e avaliação do serviço, com a construção de indicadores;
- ✓ Manter registros sobre o serviço de convivência ofertado.





Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

ATIVIDADE 1:

Nome da atividade: Atendimento Social

Objetivo específico: Proporcionar uma escuta qualificada atenta as necessidades individuais de cada idoso e sua família fazer os devidos acompanhamentos, encaminhamentos e orientações de forma a atender as necessidades do idoso e sua família.

Meta Quantitativa: 30 idosos com idade igual ou superior a 60 anos.

Meta Qualitativa:

- Identificar situações de dependência e realizar os devidos encaminhamentos;
- Prevenir agravos que possam desencadear rompimento de vínculos familiares e sociais;
- Realizar reuniões em grupo com os idosos e suas famílias.
- Atendimento individual
- Encaminhamentos diversos

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Prontuário de atendimento social
- Encaminhamentos
- Cadastro pessoal e familiar

Periodicidade da avaliação das metas:

A avaliação será feita mensalmente

Forma de conduzir a atividade:

- Atendimento individual e em grupo
- Orientação e encaminhamentos
- Avaliação diagnóstica
- Plano de ação

Profissionais envolvidos:

Assistente social.

Período de realização semanal: Diariamente, conforme a necessidade das acolhidas

Horário:

Atendimento com assistente social segunda a sexta das 09:00 as 11:00

10 horas semanais

Resultados esperados específicos desta atividade:

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP ☎ 55 15 3211.1854

✉ gestatecnicadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Qualitativos: Diminuição dos riscos relacionados a vulnerabilidade, abandono e dependência;

Pessoas ouvidas em relação as suas dúvidas, angústias e orientadas quanto a questões de seu interesse pessoal e de seus familiares.

Inclusão a rede de atendimento e serviços no município.

Contribuir para a construção de contexto inclusivo;

Sensibilizar grupos comunitários sobre direitos e necessidades de inclusão de pessoas idosas, buscando a integração social

Quantitativos : Atendimento de 100% das pessoas inscritas no projeto.

ATIVIDADE 2:

Nome da atividade: Expressão e Prática corporal.

Objetivo específico: Trabalhar o envelhecimento de forma saudável proporcionando maior e melhor qualidade de vida aos idosos. A prática da atividade física para idosos está associada à longevidade e ao menor risco de morbidade. Os exercícios físicos para terceira idade podem estar associados à prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, e autonomia para tarefas do dia a dia..

Meta Quantitativa: atender 100% dos idosos inscritos ao projeto.

Meta Qualitativa:

- Melhorar o equilíbrio e velocidade ao andar;
- Contribuir para manutenção ou aumento da densidade óssea;
- Promover autonomia para realização de tarefas diárias;
- Controle do peso e gordura corporal;
- Controle de doenças crônicas;
- Promover momentos recreativos e de socialização
- Aumento da autoestima e do estado de humor;
- Melhora na qualidade do sono;
- Diminui os riscos de doenças como stress, depressão e ansiedade
- Controle de dependência química e uso de remédios

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Lista de presença
- Cadastro e ficha de inscrição

Periodicidade da avaliação das metas:

A atividade será avaliada mensalmente

Forma de conduzir a atividade:

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP ☎ 55 15 3211.1854

✉ gestatecnicadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



- Alongamento
- Aula de dança
- Rodas de conversa orientação postural para melhor desenvolvimento das atividades.

Profissionais envolvidos:

Professor de dança

Período de realização semanal: Semanal

Dança – Terça e quinta 09:00 – 10:00

Quantas horas de atividades semanais: 2 horas semanais.

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Melhoras a qualidade de vida dos idosos de forma a melhor desempenhar as atividades de rotina diária

- Proporcionar ao idoso mais energia e confiança
- Redução ao número de quedas e outras fragilidades.
- Melhora na saúde física motora e mental
- Socialização e convivência comunitária
- Valorização do sentido de pertença

Quantitativos : Redução e controle de patologias psicossomáticas e outras vulnerabilidade em que o idoso possa vir a ter durante a velhice

ATIVIDADE 3:

Nome da atividade: Atividade Física.

Objetivo específico: Trabalhar o envelhecimento de forma saudável proporcionando maior e melhor qualidade de vida aos idosos. A prática da atividade física para idosos está associada à longevidade e ao menor risco de morbidade. Os exercícios físicos para terceira idade podem estar associados à prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, e autonomia para tarefas do dia a dia..

Meta Quantitativa: atender 100% dos idosos inscritos ao projeto.

Meta Qualitativa:

- Melhorar o equilíbrio e velocidade ao andar;
- Contribuir para manutenção ou aumento da densidade óssea;
- Promover autonomia para realização de tarefas diárias;
- Controle do peso e gordura corporal;
- Controle de doenças crônicas;
- Promover momentos recreativos e de socialização
- Aumento da autoestima e do estado de humor;

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP ☎ 55 15 3211.1854

✉ gestaoatecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



- Melhora na qualidade do sono;
- Diminui os riscos de doenças como stress, depressão e ansiedade
- Controle de dependência química e uso de remédios

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Lista de presença
- Cadastro e ficha de inscrição

Periodicidade da avaliação das metas:

A atividade será avaliada mensalmente

Forma de conduzir a atividade:

- Aula de Ginástica
- Alongamento
- Rodas de conversa orientação postural para melhor desenvolvimento das atividades.

Profissionais envolvidos:

Educador físico

Período de realização semanal: Semanal

Horário: Ginástica - segunda, quarta e sexta 07:00 – 11:00

Terça e Quinta 07:00 – 11:00

Quantas horas de atividades semanais: 20 horas semanais.

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Melhoras a qualidade de vida dos idosos de forma a melhor desempenhar as atividades de rotina diária

Proporcionar ao idoso mais energia e confiança
Redução ao número de quedas e outras fragilidades.
Melhora na saúde física motora e mental
Socialização e convivência comunitária
Valorização do sentido de pertença

Quantitativos : Redução e controle de patologias psicossomáticas e outras vulnerabilidade em que o idoso possa vir a ter durante a velhice

ATIVIDADE 4:

Nome da atividade: Culinária.

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 3211.1854

✉️ gestaotecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Objetivo específico: Pensando em melhor atender aos idosos e situações que o afastem de um convívio familiar e comunitário é que a oficina de culinária vem para resgatar a memória afetiva e proporcionar um momento único do dia, onde possam depositar toda sua concentração e energia para trocas de conhecimento e preparar algo que possam se orgulhar e compartilhar com o grupo de forma a socializar e trocar experiências. Estimulando uma alimentação saudável e equilibrada

Meta Quantitativa: 50% dos idosos inscritos.

Meta Qualitativa:

- Estimular uma alimentação saudável
- Melhorar no raciocínio e memória ;
- Resgatar a memória afetiva.
- Melhorar a qualidade de vida;
- Promover a socialização entre os idosos
- Prestar orientação quanto a escolha dos alimentos, preparação e higienização

Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Ficha de inscrição e prontuário de atendimento
- Lista de presença
- Registros fotográficos das atividades e pratos preparados

Periodicidade da avaliação das metas:

A atividade será avaliada mensalmente

Forma de conduzir a atividade:

- Aulas práticas e teóricas
- Atividades serão executadas em pequenos grupos para melhor aprendizagem
- Após cada atividade orientar sobre a importância de arrumar a mesa, sentar-se à mesa e preservar este encontro de interação.

Profissionais envolvidos:

Orientador/Educador social, Auxiliar de serviços gerais, voluntários.

Período de realização semanal: Semanal

Quinta feira

Horário: das 14:00 – 16:00





Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Quantas horas de atividades semanais: 2 horas semanais

Resultados esperados específicos desta atividade:

Qualitativos: Permitir que o idoso se sinta útil e capaz de produzir pratos para o consumo do grupo e de sua família;

Conquista da autonomia e autosustento;

Auxiliar idosos manter seu cérebro ativo e produtivo;

Auxilia a socialização algo essencial nessa fase da vida

Trocas de conhecimento e experiências.

Discussão e reflexão crítica acerca dos alimentos e suas contribuições para a vida do idoso.

Quantitativos : Conseguir com que 100% por idosos inscritos na atividade se comprometam em manter uma alimentação saudável e que lhe permita uma melhor qualidade de vida .

5.10) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

I – O prazo de vigência do termo de colaboração será de 12 (doze) meses contados da data de assinatura do termo, podendo ser prorrogado por períodos iguais ou inferiores, a critério da Administração Pública, até o limite de 60 (sessenta) meses.

II – Etapas de execução das atividades, respeitado o prazo de início do serviço
(Cronograma das atividades - Informar, as atividades a serem desenvolvidas semanalmente e mensalmente, observando as atividades descritas no item 5.9)

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Atendimento Social	Seg a Sex	09:00 – 11:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Dança	Ter e qui (dança)	09:00 as 10:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade física	Seg, Qua e Sex	07:00 as 11:00 e	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
	Ter e qui	07:00 as 11:00												
Culinária	Qui	14:00 – 16:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Observações: Esse quadro de horário pode mudar os dias ou horário conforme a demanda de interesse dos idosos.



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



5.11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

(Relacione os recursos humanos necessários para a consecução do objeto em observância ao AnexoI - Projeto Básico)

Cargo	Quantidade	Nível de escolaridade	Jornada de trabalho	Horário de início e fim da jornada diária de trabalho	Forma de contratação	Atribuições
Orientador /Educador social	01	Ensino Médio	40 horas semanais	08:00 as 17:00	MEI/CLT/ RPA/PJ/ Autônomo	É um profissional que compõe a equipe atuando diretamente em ações que tem por objetivo o impacto social previsto para o serviço contribuindo para o fortalecimento da função protetiva da família e prevenção de rompimentos e vínculos familiares e comunitários.
Assistente Social	01	Superior Completo	30 horas semanais	09:00 as 15:00 Podendo ser alterado conforme necessidade da organização	MEI/CLT/ RPA/PJ Trabalhador Autônomo	Auxiliar e orientar os usuários ao acesso aos serviços e equipamentos e benefícios sociais oferecidos pelo Estado e da vida cotidiana. Orientar e acompanhar na resolução de problemas de acessibilidade aos serviços, habitação, saúde, jurídicos, e programas sociais. E como tal, deve estar focada na promoção do bem-estar integral de todos os idosos e suas famílias
Serviços gerais	01	Ensino fundamental	40 horas semanais	08:00 as 17:00	MEI/CLT/ RPA/PJ	Auxiliar na rotina do serviço como limpeza, organização

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 3211.1854

✉️ gestaotecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



						de materiais, organização de ambientes, atendimento de recepção e telefone euxilio ao cuidado com os idosos.
Educador Físico	01	Nível Superior	20 horas semanais	Seg, Qua e Sex 07:00 as 11:00 Ter e Qui 07:00 as 11:00	MEI/CLT/RPA/PJ	Desenvolver programas de educação preventiva á saúde através de atividades fisicas e corporais.

5.12) ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da Interface
CREAS	Encaminhamento e recebimento de demanda
CRAS	Encaminhamento e recebimento de demanda
CEREM	Encaminhamento e recebimento de demanda
PA	Encaminhamento de demanda
UBS	Encaminhamento de demanda
Defensoria Publica	Apoio técnico/jurídico e encaminhamentos e defesa de direitos
PAT	Encaminhamento de demanda
PoupaTempo	encaminhamento
CRI	Encaminhamento e recebimento de demanda

5.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

Condições de Acesso:

Idosos em situação de vulnerabilidade e risco social

Formas de Acesso:

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP ☎ 55 15 3211.1854

✉ gestaotecnicaadm@momunes.org.br / contato@momunes.org.br / momunes@hotmail.com



www.momunes.org



facebook.com/mmndesorocaba



@momunessorocaba



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES
Fundada em 13 de Maio de 1997
Regulamentada em 20 de novembro de 1999
CNPJ: 03.778458/0001-64
Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



- Os encaminhamentos para este serviço deverão ser realizados preferencialmente pelos CRAS.
- Demanda espontânea

5.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS

O Sistema de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para idosos se configura como um desafio de extrema relevância, para contribuir no combate da vulnerabilidade e riscos sociais, para a pessoa idosa e sua família valorizando suas experiências, constituindo assim uma forma de interação e proteção social, bem como potencializar suas escolhas e decisões. Nosso projeto tem pré estabelecido proporcionar a 100% dos nossos usuários e suas famílias um trabalho de prevenção e segurança da vivência familiar ou convívio comunitário tendo como base reduzir as condições que colocam na proteção social.

5.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO

- Lista de frequência: registros semanais de atividades realizadas e seus participantes;
- Prontuários de atendimentos e encaminhamentos: Arquivo individualizado de relatórios e encaminhamentos, desempenho e acompanhamento, registros de atendimento familiar;
- Relatório social: relatórios mensais de atendimento e encaminhamentos, rodas de conversa e registros individuais;
- Registros diários ou semanais de ocorrências;
- Reunião de equipe: Reunião de planejamento mensal da equipe técnica e operacional
- Caixa de sugestões e reclamações.

5.16) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização Social possui neste momento espaço físico/núcleo(s) de atendimento para a execução do Serviço? (x) Sim () Não

Se a resposta for **SIM**, descrever:

Núcleo 1 / Endereço: Rua Orestes Angelo Coló, 62

Locado () Próprio (x) Cedido () _____

Núcleo 2 / Endereço:

Locado () Próprio (x) Cedido () _____

Condições de acessibilidade

Sim (x) Parcialmente () Não possui ()



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Descrição e quantificação dos	Equipamento/móveis	Materiais de consumo disponíveis
ambientes disponíveis	disponíveis para o desenvolvimento do serviço	para o desenvolvimento do serviço
Sala p/ Orientador/Educador social e Serv gerais (1)	Computadores, impressora, mesas e cadeiras, telefone	Material de escritório básico
Sala de atendimento Técnico (1)	Computador, mesa, cadeira, telefone, impressora	Material de escritório básico
Cozinha (1)	Pia, armários, fogão, geladeira, microondas	alimentos
Sala de Costura	Mesa, máquinas de costura, armário e cadeiras	Material de básico de costura
Sala de atividades manuais	Mesas, cadeiras, armários	Materiais básicos para desenvolver as atividades
Área externa	Espaço amplo em campo aberto para atividades físicas, plantação e horta	Espaço adequado para realização das atividades ao ar livre como ginásticas horta e jardinagem.

*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

6) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: Cíntia Maria de Campos Lima Pires

Formação: Assistente Social

Número de registro profissional: CRESS 64045/SP

Telefone para contato: 15 997551415

E-mail Coordenador: supervisaotecnica@momunes.org.br

Sorocaba, 29 de maio de 2025.

Maria José de Almeida Lima

Presidente

