



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**  
Fundada em 13 de Maio de 1997  
Regulamentada em 20 de novembro de 1999  
CNPJ: 03.778458/0001-64  
Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



## PLANO DE TRABALHO VIGÊNCIA 27/12/2023 a 26/12/2024

### 1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

Nome da Organização: Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba		
Data de Constituição: 13/05/1997		
CNPJ:03.778.458/0001-64		Data de inscrição no CNPJ:- 10/09/1999
Endereço:Rua Orestes Angelo Coló, 62		
Cidade/UF:Sorocaba-SP	Bairro: Jardim São Marcos	CEP:18056-570
Telefone:15 33594730	Fax:	Site / e-mail:www.momunes.org/ momunes@hotmail.com
Horário de funcionamento: 08:00 as 17:00 (Administrativo)		
Dias da semana:segunda a sexta		

### 1.2) INSCRIÇÕES E REGISTROS

Inscrição no CMAS	Nº 101
Registro no CMDCA (quando houver)	Nº185- P04
Inscrição no CNAS	Nº
Inscrição no CMI (quando houver)	Nº 50
CEBAS – último registro e validade	Nº
Utilidade Pública ( )Federal ( )Estadual (x)Municipal	Nº 6159

Outros: \_\_\_\_\_

### 1.3) COMPOSIÇÃO DA ATUAL DIRETORIA ESTATUTÁRIA

Presidente ou Representante legal da entidade: Maria José de Almeida Lima		
Cargo: Presidente		Profissão: Aposentada
CPF:032.062.268-13	Data de nascimento: 06/05/1944	Órgão Expedidor: SSP
RG:4.803.252-9		
Vigência do mandato da diretoria atual	de 01/01/2022 até 31/12/2024	

### 1.4) RELACIONE OS DEMAIS DIRETORES

Nome do Diretor: Cibele de Campos Lima		
Cargo: Vice Presidente		Profissão: Coordenadora Pedagógica
CPF:139.063.978-90	RG:23.061.160-6	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Solange Francisco Bertone

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



Cargo: 1º secretária	Profissão: Professora	
CPF: 214.166.638-43	RG: 29.654.320-2	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Tania Cristina Pires Gomes		
Cargo: 2º segunda secretária	Profissão: Assistente Social	
CPF: 182.353.938-67	RG: 21.453.109-0	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Célia Tereza de Souza		
Cargo: 1º Tesoureira	Profissão: Assistente Social	
CPF: 005.596.198-39	RG: 10.454.383-8	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Marilda Aparecida Ruivo Hashimoto		
Cargo: 2º Tesoureira	Profissão: Aposentada	
CPF: 165.672.878-88	RG: 14.439.012-7	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Vera Lucia Torquato Pires		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Aposentada	
CPF: 890.416.748-53	RG: 6.133.981-7	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Cátia Cilene Martins		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Serviços gerais	
CPF: 118.404.038-96	RG: 22.685.985-X	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Maria Lucia Carvalho Borges		
Cargo: Conselho Fiscal efetivo	Profissão: Aposentada	
CPF: 889.702.998-0	RG: 8.123.156	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Jéssica Mayara da Silva Pires		
Cargo: Conselheira fiscal suplente	Profissão: Fisioterapeuta	
CPF: 405.038.918-51	RG: 40.043.015-38	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Viviane Alves de Castro		
Cargo: Conselheira Fiscal suplente	Profissão: Professora	
CPF: 310.419.068-70	RG: 45.894.491-4	Órgão Expedidor: SSP/SP

Nome do Diretor: Danielle Oliveira da Silva		
Cargo: Conselheira Fiscal suplente	Profissão: Professora	
CPF: 298.682.648-20	RG: 35.466.072-X	Órgão Expedidor: SSP/SP

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



## 2) ÁREA DA ATIVIDADE

Preponderante:

Assistência Social     Saúde     Educação     Cultura     Esporte

**Secundária**, quando houver: (pode assinalar mais de 1)

Assistência Social     Saúde     Educação     Cultura     Esporte

### 2.1) NATUREZA DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Atendimento     Assessoramento     Defesa e garantia de direitos

## 3) IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO POR PROTEÇÃO

Básica     Especial de Média Complexidade     Especial de Alta Complexidade

## 4) VALOR DA PROPOSTA

Valor per capita R\$ 1.870,70 ( Hum mil oitocentos e setenta reais e setenta centavos)

Valor mensal R\$ 56.121,00 (Cinquenta e seis mil cento e vinte e um reais)

Valor anual R\$673.452,00 (seiscentos e setenta e três mil quatrocentos e cinquenta e dois reais)

Valor Global R\$ 673.452,00 (Seiscentos e setenta e três mil quatrocentos e cinquenta e dois reais)

## 5) TIPO DE SERVIÇO A SER OFERTADO

Serviço de Proteção Social Especial de Média Complexidade para pessoa Idosa e suas famílias, na modalidade Centro Dia do Idoso.

### 5.1) PÚBLICO - ALVO

Idosos com idade igual ou superior a 60 anos, em situação de dependência grau I, que estão em situação de isolamento ou vulnerabilidade social.

### 5.2) IDENTIFICAÇÃO DO TERRITÓRIO PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

O serviço será ofertado no município de Sorocaba.

### 5.3) IDENTIFICAÇÃO DO VOLUME DE SERVIÇOS

Oferta de 30 vagas para idosos, com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos residentes no município de Sorocaba, com grau de dependência grau I.

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



#### **5.4) DESCRIÇÃO DA REALIDADE (Diagnóstico)**

O envelhecimento é um processo natural da vida e é importante conhecer sobre esse fenômeno, visando uma velhice digna, mantendo o máximo possível a capacidade funcional, autonomia e independência, entendendo que isso se dá de forma diferenciada para cada indivíduo. O Serviço Social Especial para pessoas com deficiência, idosas e suas famílias, na modalidade Centro Dia do Idoso, que em consonância com a Política de Assistência Social, é um equipamento destinado a ofertar um espaço de acolhimento, proteção e convivência a idosos semi dependentes, cujas famílias não tenham condições de prover estes cuidados durante todo dia ou parte dele.

Segundo dados Organização Mundial de Saúde (OMS) considera idoso aquele indivíduo que tem 60 anos ou mais de vida. O órgão garante que, em 2025, o Brasil será o sexto país do mundo com maior número de pessoas na terceira idade. Atualmente, de acordo com IBGE- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – cerca de 29 milhões de brasileiros tem 60 anos ou mais. O índice de idosos no Brasil passou de 6,2%, em 1960, para 13,9%, em 1991 e estimativas apontam que esse índice alcançará 106,8% em 2050. Na cidade de Sorocaba a Fundação Seade aponta que em 2011 existia um grupo de quase 35 mil habitantes com mais de 70 anos de idade e chegará a 63 mil em 2030 (Fonte:Jornal Cruzeiro do Sul de 14/04/2017). Na velocidade com que a população envelhece supera a da implementação de ações para oferecer uma vida com mais qualidade a quem chega a terceira idade, por isso é preciso discutir e planejar maneiras de viver em uma sociedade com mais idosos se torna algo urgente e necessário criarmos serviços onde possamos contribuir com o processo de envelhecimento e também garantir seus direitos constituídos na Lei 10741/2003 – Estatuto do Idoso.

#### **5.5) DESCRIÇÃO DO SERVIÇO A SER OFERTADO**

O centro Dia do Idosos em consonância com a Política de Assistência Social é um Equipamento do Serviço de Proteção Social Especial de média complexidade para pessoa Idosa e suas famílias, na modalidade Centro Dia do Idoso que caracteriza-se como um espaço destinado a proporcionar acolhimento, proteção e convivência para idosos semi dependentes, cujas famílias não tenham condições de prover estes cuidados durante todo o dia ou parte dele. O serviço será formado por um grupo de até 30 usuários com idade igual ou superior a 60 anos de idade. Respeitando as especificidades e os desafios relacionados a cada estágio da vida dos indivíduos levando em conta a complexidade do grau de dependência (grau de dependência I) de cada indivíduo. Trata-se de um serviço formado por uma equipe multiprofissional para melhor atender as necessidades dos usuários e suas famílias promovendo com isso a autonomia, inclusão social evitando o isolamento e abandono familiar de forma a construir o sentimento de pertença e de identidade. O Plano levará em conta a participação efetiva dos Idosos em atividades de convivência comunitária, fortalecendo os vínculos entre participantes do CDI, de forma a romper com a trajetória de isolamento social. Os idosos poderão participar em tempo integral (das 08:00as 17:00) e ou parcial em turnos de 4 horas diárias, alguns dias da semana ou em turno de 4 horas diárias, pela manhã ou à tarde.

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmdesorocaba](https://facebook.com/mmdesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



## 5.6) OBJETIVO GERAL

Atender idosos semi dependentes, em situação de isolamento ou vulnerabilidade social, ofertando e proporcionando um serviço de complementação dos cuidados realizados pela família ou responsável pelo idoso, que no momento se vem impossibilitados de realizar o cuidado integral, sendo o serviço um equipamento que propõe fortalecer os vínculos familiares e comunitários e assim melhorar a qualidade de vida dos idosos assistidos dando suporte e orientações sobre cuidados básicos e necessidades a pessoa idosa junto aos familiares e responsáveis. O serviço será desenvolvido de forma integral ou parcial para melhor atender as necessidades de seus assistidos e familiares.

## 5.7) OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- ✓ Assegurar espaço de encontro para idosos e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária;
- ✓ Prevenir situações de risco pessoal e social aos idosos;
- ✓ Reduzir número de internações médicas;
- ✓ Reduzir o número de acidentes domésticos com idosos;
- ✓ Fortalecer vínculos familiares e comunitários;
- ✓ Promover e compartilhar com as famílias provisão de cuidados essenciais aos idosos, relacionadas às atividades básicas, assim como apoio e orientação a estas famílias, no seu papel protetivo;
- ✓ Promover e oferecer atividades por meio de oficinas culturais, de lazer, artes em um ambiente salutar e de convívio para todos os usuários.
- ✓ Prevenir isolamento e institucionalização do idoso;
- ✓ Incentivar e promover a participação familiar e comunitária na atenção ao idoso;
- ✓ Incentivar o protagonismo social;
- ✓ Melhorar a qualidade e vida dos idosos;
- ✓ Contribuir à promoção do acesso de pessoas idosas e sua família aos serviços da rede socioassistencial, de outras políticas públicas, com absoluta prioridade, as que estão diretamente relacionadas a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e a convivência familiar e comunitária.
- ✓ Identificar novas redes de apoio aos cuidadores e familiares;
- ✓ Contribuir para a construção de contextos inclusivos.
- ✓ Promover a capacitação e a descoberta de novos saberes sobre assuntos pertinentes ao envelhecimento.

## 5.8) METODOLOGIA DO SERVIÇO

- ✓ Atendimento Social e Psicológico individual e grupal;
- ✓ Ofertar ambiente acolhedor, organizado de forma atender as necessidades dos usuários com dignidade;
- ✓ Realizar atividades físicas e oficinas;
- ✓ Promover o desenvolvimento do convívio familiar, grupal e social dos idosos;
- ✓ Apoiar o fortalecimento de vínculos entre os idosos e a comunidade;

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



- ✓ Manter um trabalho em conjunto com a rede de atendimento social (CRAS, CREAS e CRI), saúde e garantia de direito;
- ✓ Referenciamento e contra referenciamento dos casos conforme demanda;
- ✓ Promover a orientação sociofamiliar;
- ✓ Realizar o acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados e construir indicadores;
- ✓ Garantir a laicidade
- ✓ Planejamento das ações junto à rede de serviços e Políticas sociais do município;
- ✓ Visitas e entrevistas domiciliares sempre que necessário;
- ✓ Atendimento complementar na família sempre que necessário;
- ✓ Elaboração de Plano de Atendimento Individual do Idoso;

## 5.9) ATIVIDADES DESENVOLVIDAS

### ATIVIDADE 1:

**Nome da atividade:** Atendimento Técnico.

**Objetivo específico:** Atendimento Técnico com diversas ações individualizadas ou em grupo composta por uma equipe multidisciplinar com atendimentos dentro de suas especificidades contarão com a intervenção, avaliação e contribuição de todos os profissionais em consonância com o coordenador Técnico, com a finalidade de atender o idoso e sua família, em sua singularidade e totalidade.

**Meta Quantitativa:** atender a 30 idosos e suas famílias ou 100% dos usuários inscritos no projeto

#### Meta Qualitativa:

- Ofertar um espaço de acolhimento e escuta para orientação e acompanhamento ao grupo familiar
- Incluir e acompanhar idosos as atividades que melhor atendam suas necessidades;
- .Atendimento complementar a família
- Acompanhamento psicossocial individual ou em grupo aos idosos e suas famílias.
- Avaliar e planejar o plano de cuidado junto aos cuidadores
- Planejar e articular ações junto a rede de serviços e Políticas sociais e outras secretarias do Município para atender as demandas dos idosos.
- Elaboração de relatórios e prontuários
- Participação em reuniões de rede , seminários, fóruns, Conselhos de Direito representando o serviço.
- Visitas e entrevistas domiciliares sempre que necessário.
- Fortalecimento e conscientização dos usuários e famílias sobre direitos socioassistenciais.

#### Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Lista de Presença para atividades em grupo
- Encaminhamentos
- Cadastro pessoal e familiar
- Prontuários de atendimento e visitas domiciliares
- Prontuários e relatórios de atendimento
- Lista de controle de frequência diária.

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmdesorocaba](https://facebook.com/mmdesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



### **Periodicidade da avaliação das metas:**

A avaliação será mensal

### **Forma de conduzir a atividade:**

Ofertar um espaço de acolhimento e escuta, orientação e acompanhamento ao idoso e o grupo familiar, através de um plano de desenvolvimento individual de forma a organizar a estrutura familiar. Promover o acesso a direitos socioassistenciais. As atividades desenvolvidas no Centro Dia do Idoso devem ser previamente planejadas com base no conhecimento do perfil dos usuários e identificação de suas demandas.

Encontros e reuniões familiares individuais e em grupo, roda de conversa para melhor interação e fortalecimento do grupo familiar e troca de informações e experiências.

### **Profissionais envolvidos:**

Assistente social e Psicólogo.

### **Período de realização semanal:**

**Horário:** Segunda feira e quarta feira das 09:00 as 12:00

**Quantas horas de atividades semanais:** 6 horas semanais.

### **Resultados esperados específicos desta atividade:**

**Qualitativos:** Diminuição dos riscos relacionados a vulnerabilidade social do idoso e sua família;  
Prevenir confinamento, isolamento e abrigamento institucional de pessoas idosas  
Inclusão do idoso e família a rede de proteção social e serviços públicos conforme a necessidade.

Garantir ao idoso o direito a vida, saúde, alimentação, cultura, esporte, lazer, convivência familiar e comunitária

**Quantitativos :** Atender 100% usuários inscritos nas atividades e suas famílias.

### **ATIVIDADE 2:**

**Nome da atividade:** Abordagem e orientação sobre auto cuidado e rotinas diários.

**Objetivo específico:** Abordar sobre cuidados com a saúde, sendo na parte mental, bucal e íntima. Trabalhar com os idosos a importância desses cuidados na velhice mostrando que a saúde é amplamente reconhecida como maior e o melhor recurso para o desenvolvimento social, ou seja quando o idoso obtém este cuidado trará mais qualidade de vida para si e para todos que compartilham de seu convívio. Proporcionar um atendimento qualificado relacionado as Atividades da Vida Diária (AVDs) e Atividades Instrumentais da Vida Diária (AIVDs) com o intuito de diagnosticar as reais necessidades dos idosos e assim planejar e determinar que tipo de assistência deve ser executado com o idoso para melhor desenvolver suas atividades do dia a dia.

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



**Meta Quantitativa:** 30 idosos ou 100% dos idosos usuários do projeto.

**Meta Qualitativa:**

- Garantia do atendimento adequado desses idosos a rede de saúde;
- Trabalhar o auto cuidado, higiene pessoal, autoestima, tratamento precoce ;
- Qualidade de vida emocional, física e motora;
- Identificar situações de dependência ou dificuldade em realizar os devidos cuidados e encaminhamentos
- Ingestão assistida de alimentos com orientação nutricional;
- Administração de medicamentos (apoio na administração de medicamentos indicados por via oral, via subcutânea especificamente a administração de insulina de uso externo prescrito por profissionais).

**Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:**

- Prontuário de atendimento
- Encaminhamentos
- Lista de presença diária no projeto
- Receituário médico
- Orientação Nutricional

**Periodicidade da avaliação das metas:**

A atividade será avaliada mensalmente

**Forma de conduzir a atividade:**

- Encaminhamentos
- Atendimento multiprofissional
- Rodas de conversa em grupo e atendimento individual
- Palestras temática a população idosa.
- Atendimento individual e em grupo
- Orientação
- Avaliação diagnóstica
- Plano de ação

**Profissionais envolvidos:**

Nutricionista, Técnico de enfermagem e Educador Físico.

**Período de realização semanal:** Segunda feira.

**Horário:** 10:30 – 11:30

**Quantas horas de atividades semanais:** 1 hora semanal.

**Resultados esperados específicos desta atividade:**

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



**Qualitativos:** Melhora na qualidade de vida

Auxílio em geral na saúde do idoso

Idosos conscientes da importância de cuidados com o corpo e a saúde

Diminuição dos riscos de automedicação ou administração errada;

Alimentação saudável e adequada a pessoa idosa conforme orientação nutricional

Melhora na qualidade de vida e mobilidade do idoso.

Melhora na execução de atividades essenciais do dia a dia.

**Quantitativos :** 30 idosos ou 100% dos usuários inscritos no projeto

### **ATIVIDADE 3:**

**Nome da atividade:** Atividade Física.

**Objetivo específico:** Trabalhar o envelhecimento de forma saudável proporcionando maior e melhor qualidade de vida aos idosos. A prática da atividade física para idosos está associada à longevidade e ao menor risco de morbidade. Os exercícios físicos para terceira idade podem estar associados à prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, e autonomia para tarefas do dia a dia..

**Meta Quantitativa:** atender 30 idosos ou 100% dos idosos inscritos ao projeto.

#### **Meta Qualitativa:**

- Melhorar o equilíbrio e velocidade ao andar;
- Contribuir para manutenção ou aumento da densidade óssea;
- Promover autonomia para realização de tarefas diárias;
- Controle do peso e gordura corporal;
- Controle de doenças crônicas;
- Promover momentos recreativos e de socialização
- Aumento da autoestima e do estado de humor;
- Melhora na qualidade do sono;
- Diminui os riscos de doenças como stress, depressão e ansiedade
- Controle de dependência química e uso de remédios

#### **Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:**

- Fotos e vídeos
- Ficha de anamnese

#### **Periodicidade da avaliação das metas:**

A atividade será avaliada mensalmente

#### **Forma de conduzir a atividade:**

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



- Aula de Ginástica (Relaxamento, alongamento)
- Jogos recreativos
- Esporte adaptado
- Rodas de conversa orientação postural para melhor desenvolvimento das atividades.

### Profissionais envolvidos:

Educador físico e oficineiros

**Período de realização semanal:** Semanal

### Horário:

Ginástica e prática de esporte: Segunda, a Sexta -14:00 as 16:00

**Quantas horas de atividades semanais:** 10 horas semanais.

### Resultados esperados específicos desta atividade:

**Qualitativos:** Melhoras a qualidade de vida dos idosos de forma a melhor desempenhar as atividades de rotina diária

- Proporcionar ao idoso mais energia e confiança
- Redução ao número de quedas e outras fragilidades.
- Melhora na saúde física motora e mental
- Socialização e convivência comunitária
- Valorização do sentido de pertença

**Quantitativos :** Atender a 30 idosos ou 100% dos usuários inscritos na atividade

### ATIVIDADE 4:

**Nome da atividade:** Expressão e Prática corporal.

**Objetivo específico:** Trabalhar o envelhecimento de forma saudável proporcionando maior e melhor qualidade de vida aos idosos. A prática da atividade física para idosos está associada à longevidade e ao menor risco de morbidade. Os exercícios físicos para terceira idade podem estar associados à prevenção de doenças crônicas cardiovasculares, prevenção de quedas, e autonomia para tarefas do dia a dia..

**Meta Quantitativa:** atender 30 idosos ou 100% dos idosos inscritos ao projeto.

### Meta Qualitativa:

- Melhorar o equilíbrio e velocidade ao andar;
- Contribuir para manutenção ou aumento da densidade óssea;
- Promover autonomia para realização de tarefas diárias;
- Controle do peso e gordura corporal;
- Controle de doenças crônicas;
- Promover momentos recreativos e de socialização
- Aumento da autoestima e do estado de humor;

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



- Melhora na qualidade do sono;
- Diminui os riscos de doenças como stress, depressão e ansiedade
- Controle de dependência química e uso de remédios

### Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:

- Fotos e vídeos
- Ficha de anamnese

### Periodicidade da avaliação das metas:

A atividade será avaliada mensalmente

### Forma de conduzir a atividade:

- Aula de dança
- Coreografia adaptado
- Rodas de conversa orientação postural para melhor desenvolvimento das atividades.

### Profissionais envolvidos:

Oficineiro (Professor de Dança)

**Período de realização semanal:** Semanal

**Horário:** Dança: Terça e quinta – 10:30 as 11:30

**Quantas horas de atividades semanais:** 2 horas semanais.

### Resultados esperados específicos desta atividade:

**Qualitativos:** Melhoras a qualidade de vida dos idosos de forma a melhor desempenhar as atividades de rotina diária

- Proporcionar ao idoso mais energia e confiança
- Redução ao número de quedas e outras fragilidades.
- Melhora na saúde física motora e mental
- Socialização e convivência comunitária
- Valorização do sentido de pertença

**Quantitativos :** Atender a 30 idosos ou 100% dos usuários inscritos na atividade

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**  
Fundada em 13 de Maio de 1997  
Regulamentada em 20 de novembro de 1999  
CNPJ: 03.778458/0001-64  
Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



## **ATIVIDADE 5:**

**Nome da atividade:** Habilidades manuais e Estímulos cognitivos.

**Objetivo específico:** Colaborar e estimular o desenvolvimento das habilidades manuais trabalhando a memória e o raciocínio desses idosos além de melhorar a coordenação motora e evitar o agravamento de perdas comuns relacionadas ao envelhecimento.

**Meta Quantitativa:** atender a 30 idosos ou 100% dos usuários inscritos no projeto.

### **Meta Qualitativa:**

- Manter o idoso em movimento constante auxiliando a coordenação motora
- Melhora no raciocínio e memória ;
- Melhorar a qualidade de vida;
- Proporcionar sentimento de pertença e utilidade;
- Evitar perdas comuns adquiridas com a velhice;
- Construir novos conhecimentos e desenvolvimento de novas habilidades;

### **Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:**

- Fotos e vídeos das atividades
- Lista de presença

### **Periodicidade da avaliação das metas:**

A atividade será avaliada mensalmente

### **Forma de conduzir a atividade:**

- Aulas práticas e teóricas
- Atividades serão executadas em grupo ou individual caso tenha necessidade
- A Oficina de estímulos cognitivos
- Oficinas interativas

### **Profissionais envolvidos:**

Orientador/Educador social e Cuidador.

### **Período de realização semanal:**

**Horário:** Segunda a sexta das 09:00 as 10:00  
16:00 as 17:00

**Quantas horas de atividades semanais:** 10 horas semanais

### **Resultados esperados específicos desta atividade:**

**Qualitativos:** Permitir que o idoso se sinta útil e capaz de produzir pequenos trabalhos;

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



Melhora da saúde mental e motora;  
Auxiliar idosos manter seu cérebro ativo e produtivo;  
Redução de doenças crônicas como Alzheimer e Parkinson.  
Resgate da memória afetiva;  
Proporcionar uma melhor qualidade de vida e benefícios no âmbito intelectual, físico e emocional.

**Quantitativos :** Atender 100% por idosos inscritos na atividade .

### **ATIVIDADE 6:**

**Nome da atividade:** Arte, lazer e cultura

**Objetivo específico:** Terá a finalidade de estimular a criatividade e oportunizar a valorização do percurso de vida do idoso. De caráter lúdico ou artístico, com ênfase na comunicação e participação coletiva. Respeitando a liberdade e escolha do idoso em executar a atividade de seu interesse.

**Meta Quantitativa:** 30 idosos ou 100% dos idosos inscritos no projeto.

#### **Meta Qualitativa:**

- Manter o idoso em movimento constante auxiliando a coordenação física e motora
- Melhora no raciocínio e memória ;
- Manter a socialização e integração entre os idosos e a comunidade;.
- Melhorar a qualidade de vida;
- Conceder ao idoso possibilidades de se sentir útil e produtivo;
- Acesso a cultura, educação e troca de experiências.

#### **Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:**

- Lista de presença
- Registros fotográficos

#### **Periodicidade da avaliação das metas:**

A atividade será avaliada mensalmente

#### **Forma de conduzir a atividade:**

- Atividades em grupo ou individual;
- Sessões de filme;
- Jogos e brincadeiras;
- Confraternizações e festas temáticas (em datas comemorativas)

#### **Profissionais envolvidos:**

Orientador social, Cuidador, Educador Físico.

**Período de realização semanal:** Última sexta-feira do mês

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



**Horário:** a definir pela equipe de profissionais responsáveis

**Quantas horas de atividades semanais:** 4 horas mensais

**Resultados esperados específicos desta atividade:**

**Qualitativos:** Incentivar o protagonismo social;  
Assegurar espaços de convívio familiar e comunitário ;  
Desenvolver relações de afetividade e sociabilidade;  
Redução da ansiedade e o stress aumentando a sensação de bem-estar.  
Promover ações intergeracionais, assim como vivências lúdicas e atividades de convívio, e resgatarem sua história de vida e identidade;

**Quantitativos :** Atender 100% dos usuários inscritos na atividade .

#### **ATIVIDADE 7:**

**Nome da atividade:** Reunião de Equipe

**Objetivo específico:** A reunião de equipe tem como objetivo proporcionar momentos de comunicação, trocas de idéias e informação, sugestões e ponto de vista ter uma visão mais próxima do relacionamento interpessoal entre o grupo e alinhar quando existe algum problema que possa vir a prejudicar o desenvolvimento do serviço. Esse momento traz oportunidade de estudar melhor os assuntos de interesse comum aos quais cada um deve trazer seu ponto de vista e sua maneira de buscar a solução.

**Meta Quantitativa:** participação de todos os profissionais envolvidos no projeto.

**Meta Qualitativa:**

- Manter o grupo informado das decisões;
- Definir metas ;
- Manter a socialização e integração entre o grupo;.
- Criar estratégias;
- Dar oportunidade do profissional se posicionar se sentir útil e produtivo;
- Troca de experiências;
- Resolução de pendências;
- Criar sinergia na equipe
- Aproximação da coordenação

**Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas:**

- Lista de presença;

**Periodicidade da avaliação das metas:**

A atividade será avaliada mensalmente

**Forma de conduzir a atividade:**

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)

🌐 [www.momunes.org](http://www.momunes.org)

👍 [facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)

📷 [@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



Reuniões com equipe técnica e operacional para alinhamento das metas e da equipe de trabalho. A atividade será dividida em duas etapas a primeira uma reunião técnica coordenação, assistente social e psicólogo, e uma segunda reunião com cuidadores. E sempre que possível uma reunião geral com todos os profissionais envolvidos para alinhamento e troca de informações.

**Profissionais envolvidos:**

Coordenador, Assistente Social, Psicólogo, Cuidador, Nutricionista e Técnico de Enfermagem.

**Período de realização semanal:**

Primeira sexta feira do mês

**Horário:** Coordenação, psicóloga, assistente social, educador físico, nutricionista e Tec. de enfermagem das 10:00 as 11:00 (primeira sexta feira do mês).

Coordenação, cuidadores das 14:00 as 15:00 ( primeira sexta feira do mês).

**Quantas horas de atividades semanais:** 2 horas mensais

**Resultados esperados específicos desta atividade:**

- Qualitativos:** Incentivar o protagonismo do funcionário;  
Assegurar espaços de fala e escuta ;  
Desenvolver relações empáticas;  
Redução e mediação de conflitos.  
Promover integração da equipe de trabalho ;

**Quantitativos :** Participação de 100% dos profissionais envolvidos na atividade .

**5.10) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO**

I – O prazo de vigência do termo de colaboração será de 12 (doze) meses contados da data de assinatura do termo, podendo ser prorrogado por períodos iguais ou inferiores, a critério da Administração Pública, até o limite de 60 (sessenta) meses.

II – Etapas de execução das atividades, respeitado o prazo de início do serviço (Cronograma das atividades - Informar, as atividades a serem desenvolvidas semanalmente e mensalmente, observando as atividades descritas no item 5.9)

Atividades	Dias da Semana	Horário	Meses												
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)

🌐 [www.momunes.org](http://www.momunes.org)

👍 [facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)

📷 [@momunessorocaba](https://instagram.com/@momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



Atendimento Técnico	Seg Quarta	09:00 – as 12:00 09:00 as 12:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Abordagem e orientação sobre auto cuidado e rotina diária	Seg	10:30– 11:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Atividade Física	Seg a Sex	14:00 – 16:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Expressão e Prática corporal	Terç e Qui	10:30 – 11:30	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Habilidades Manuais	Seg a Sex	09:00 as 10:00 16:00 as 17:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Arte lazer e cultura (ultima sexta do mês)	Sex		x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Reunião de equipe (Mensal 1º semana do mês)	Sex	10:00 – 11:00 e 14:00 as 15:00	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

Observações:

### 5.11) RECURSOS HUMANOS NECESSÁRIOS

(Relacione os recursos humanos necessários para a consecução do objeto em observância ao Anexo I - Projeto Básico )

Cargo	Quantidade	Nível de escolaridade	Jornada de trabalho	Horário de início e fim da jornada diária de trabalho	Forma de contratação	Atribuições
-------	------------	-----------------------	---------------------	---	----------------------	-------------

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)

🌐 [www.momunes.org](http://www.momunes.org)

👍 [facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)

📷 [@momunessorocaba](https://instagram.com/@momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



Orientador social	01	Ensino Médio	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ/ Autônomo	Profissional que compõe a equipe atuando diretamente em ações que tem por objetivo o impacto social previsto para o serviço contribuindo para o fortalecimento da função protetiva da família e prevenção de rompimentos e vínculos familiares e comunitários.
Assistente Social	01	Superior Completo	30 horas semanais	08:00 as 14:00  Podendo ser alterado conforme necessidade da organização	MEI/CLT/ RPA/PJ Trabalhador Autônomo	Auxiliar e orientar os usuários ao acesso aos serviços e equipamentos e benefícios sociais oferecidos pelo Estado e da vida cotidiana. Orientar e acompanhar na resolução de problemas de acessibilidade aos serviços, habitação, saúde, jurídicos, e programas sociais. E como tal, deve estar focada na promoção do bem-estar integral de todos os idosos e suas famílias
Serviços gerais	02	Ensino fundamental	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de	MEI/CLT/ RPA/PJ	Auxiliar na rotina do serviço como

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



						limpeza, organização de materiais, organização de ambientes, atendimento de recepção e telefone euxilio ao cuidado com os idosos.
Cordenador Técnico	01	Nível Superior	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	Gestão do serviço. Organização da seleção e contratação de pessoal e supervisão dos trabalhos desenvolvidos Articulação com a rede de serviços e com o sistema de Justiça. Elaboração, em conjunto com a equipe técnica e demais colaboradores, o projeto político-pedagógico do serviço.
Educador Físico	01	Nível Superior	20 horas semanais	Seg, Qua e Sex 11:00 as 16:00 Ter e Qui das 13:30 as 16:00	MEI/CLT/ RPA/PJ	Desenvolver programas de educação preventiva á saúde através de atividades físicas e corporais.
Psicólogo	01	Nível Superior	30 horas semanais	08:00 as 14:00	MEI/CLT/ RPA/PJ	Auxiliar e orientar os usuários ao acesso aos serviços e equipamentos e benefícios sociais oferecidos pelo Estado e da vida

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://instagram.com/@momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



						<p>cotidiana. Orientar e acompanhar na resolução de problemas de acessibilidade aos serviços, habitação, saúde, jurídicos, e programas sociais. E como tal, deve estar focada na promoção do bem-estar integral de todos os idosos e suas famílias</p>
Nutricionista	01	Nível Superior	20 horas semanais	08:00 as 12:00	MEI/CLT/RPA/PJ	<p>Planejar uma dieta de alimentação saudável, nutritiva e equilibrada para os usuários. Orientar o cozinheiro no preparo dos alimentos visando contribuir para saúde bem estar através de um diagnóstico nutricional que melhor atenda as necessidades dos assistidos. Supervisionar e dar suporte ao trabalho do cozinheiro e aux de cozinha.</p>
Técnico de Enfermagem	01	Ensino Técnico	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/RPA/PJ	<p>Responsável pelos acompanhamentos e encaminhamentos médicos e</p>

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)

🌐 [www.momunes.org](http://www.momunes.org)

👍 [facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)

📷 [@momunessorocaba](https://instagram.com/@momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



						medicações, zelo e cuidados de higiene e saúde.
Cuidadores de idosos	05	Ensino Médio	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	Auxiliar nas atividades da vida diária (AVD) das pessoas assistidas, garantindo conforto, bem estar e amparo nas necessidades básicas.
Técnico de Controle adm.	01	Ensino Médio	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	Executar atividades de suporte à gestão dos processos administrativos, conforme procedimentos, normas e necessidades das diferentes áreas de atuação e unidades de atendimento; - Atender e orientar o público, interno e externo, prestando informações, recebendo e encaminhando correspondências de acordo com as atividades desenvolvidas; - Proceder pesquisas, registrando e elaborando relatórios e planilhas, referentes a sua área de atuação; - Orientar sempre trabalhos na

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



						execução de tarefas rotineiras; - Executar outras tarefas afins; - Dirigir veículos, quando necessário para o desenvolvimento de atividades de interesse público e determinado expressamente pelas chefias respectivas, observada a habilitação específica.
Aux. De cozinha	01	Ensino Fundamental	40 horas semanais	07:00 as 16:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	Auxiliar no preparo dos alimentos e na organização e limpeza do local.
Cozinheiro	01	Ensino Fundamental	40 horas semanais	07:00 as 16:00 Com 1 hora de almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	Preparar alimentos sob supervisão de nutricionista, de modo que assegure a qualidade, higiene, sabor, aroma e apresentação da refeição a ser servida. Inspeccionar a higienização de equipamentos e utensílios. Auxiliar na requisição do material necessário para a preparação dos alimentos. Coordenar atividades da

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



## Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal Nº6159 de 29 de Maio de 2000



Motorista	01	Ensino Fundamental	40 horas semanais	08:00 as 17:00 Com 1 hora de Almoço	MEI/CLT/ RPA/PJ	cozinha. Fazer o transporte dos assistidos que necessitarem de condução para participar do projeto.
-----------	----	--------------------	-------------------	--	--------------------	--

### 5.12) ARTICULAÇÃO DE REDE

Instituição/Órgão	Natureza da Interface
CREAS	Encaminhamento e recebimento de demanda
CRAS	Encaminhamento e recebimento de demanda
CRI	Recebimento de demanda
PA	Encaminhamento de demanda
UBS	Encaminhamento de demanda
Defensoria Publica	Apoio técnico/jurídico e encaminhamentos e defesa de direitos
Poupa Tempo	Encaminhamento

### 5.13) CONDIÇÕES E FORMAS DE ACESSO DOS USUÁRIOS E FAMÍLIAS

#### Condições de Acesso:

Idosos com deficiência e com dependência, seus cuidadores e familiares com vivência de violação de direitos que comprometam sua autonomia.

#### Formas de Acesso:

Encaminhados da equipe técnica do CREAS, CRAS e CRI, mediante avaliação técnica e com documentos comprobatórios da área da saúde com indicação do grau de dependência I, documentação civil e declaração da família e cuidadores

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



#### **5.14) RESULTADOS/IMPACTOS ESPERADOS**

- Melhoria na qualidade de vida dos idosos e suas famílias
- Melhoria nas relações e dinâmica familiar, fortalecimento de vínculos familiares, grupais e comunitários
- Interação das famílias entre si favorecendo a formação de redes de solidariedade;
- Desenvolvimento da capacidade de autonomia e tomada de decisão;
- Desenvolvimento de ações de sensibilização, mobilização e informação das famílias de todas as formas de violências, principalmente a violência contra a pessoa idosa;
- Acesso a rede de serviços da proteção básica e especial da assistência e da saúde;
- Redução de ocorrência de situações de vulnerabilidade social;
- Prevenção da ocorrência de riscos sociais, seu agravamento ou reincidência;
- Ampliação do acesso aos direitos socioassistenciais.

#### **5.15) INDICADORES DE MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO**

- Lista de frequência: registros semanais de atividades realizadas e seus participantes;
- Feedback dos idosos em roda de conversa
- Feedback da família em reunião familiar e atendimento
- Prontuários de atendimentos e encaminhamentos: Arquivo individualizado de relatórios e encaminhamentos, desempenho e acompanhamento, registros de atendimento familiar;
- Relatório social: relatórios mensais de atendimento e encaminhamentos, rodas de conversa e registros individuais;
- Registros diários ou semanais de ocorrências;
- Reunião de equipe: Reunião quinzenal e mensal da equipe técnica e operacional
- Caixa de sugestões e reclamações.

#### **5.16) FORMAS DE FISCALIZAÇÃO**

- Serão realizadas visitas bimestrais pela diretoria com intuito de avaliar a consecução do plano de trabalho.
- Serão revisados mensalmente os relatórios de execução do objeto
- Será realizada anualmente pesquisa de satisfação com os usuários do serviço

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmnndesorocaba](https://facebook.com/mmnndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



### 5.17) IDENTIFICAÇÃO DAS INSTALAÇÕES FÍSICAS PARA EXECUÇÃO DO SERVIÇO

A Organização Social possui neste momento espaço físico/núcleo(s) de atendimento para a execução do Serviço? ( x ) Sim ( ) Não

Se a resposta for **SIM**, descrever:

Núcleo 1 / Endereço: Rua Orestes Angelo Coló, 62

Locado ( ) Próprio ( x ) Cedido ( ) \_\_\_\_\_

Núcleo 2 / Endereço:

Locado ( ) Próprio ( x ) Cedido ( ) \_\_\_\_\_

Condições de acessibilidade

Sim ( x ) Parcialmente ( ) Não possui ( )

Descrição e quantificação dos ambientes disponíveis	Equipamento/móveis disponíveis para o desenvolvimento do serviço	Materiais de consumo disponíveis para o desenvolvimento do serviço
Sala p/ coordenador e Operador Técnico administrativo	Computadores, impressora, mesas e cadeiras, telefone	Material de escritório básico
Sala de atendimento Técnico	Computador, mesa, cadeira, telefone, impressora	Material de escritório básico
Cozinha	Pia, armários, fogão, geladeira, microondas	alimentos
Sala de Costura	Mesa, máquinas de costura, armário e cadeiras	Material de básico de costura
Sala de atividades manuais	Mesas, cadeiras, armários	Materiais básicos para desenvolver as atividades
Área externa	Espaço amplo em campo aberto para atividades físicas e recreativas	Espaço adequado para realização das atividades ao ar livre.
Sala de Enfermagem	Espaço apto para atender as necessidades dos idosos que precisarem de atendimento e cuidado	Maca, mesa, cadeira, armário e material básico de enfermagem
Refeitório	Espaço para realizar as refeições	Mesas, cadeiras e materiais básicos para refeição.

\*Indicar as instalações físicas, mobiliários disponíveis e materiais de consumo necessários.

📍 Rua Orestes Angelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmdesorocaba](https://facebook.com/mmdesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)



**Movimento de Mulheres Negras de Sorocaba-MOMUNES**

Fundada em 13 de Maio de 1997

Regulamentada em 20 de novembro de 1999

CNPJ: 03.778458/0001-64

Utilidade Pública Municipal N°6159 de 29 de Maio de 2000



## 6) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: Cíntia Maria de Campos Lima Pires

Formação: Assistente Social

Número de registro profissional: 64045-SP

Telefone para contato: 15 997551415

E-mail Coordenador: [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br)

[cintialima\\_pires@gmail.com](mailto:cintialima_pires@gmail.com)

Sorocaba, 23 de outubro de 2023.

**Maria José de Almeida Lima**

**Presidente**

---

📍 Rua Orestes Ângelo Coló, 62- Jd. São Marcos - CEP:18056-570 - Sorocaba/SP 📞 55 15 33594730

✉️ [supervisaotecnica@momunes.org.br](mailto:supervisaotecnica@momunes.org.br) / [admprojetosocial@momunes.org.br](mailto:admprojetosocial@momunes.org.br) / [momunes@hotmail.com](mailto:momunes@hotmail.com)



[www.momunes.org](http://www.momunes.org)



[facebook.com/mmndesorocaba](https://www.facebook.com/mmndesorocaba)



[@momunessorocaba](https://www.instagram.com/momunessorocaba)