

LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970
falecom@monteirolobatosorocaba.org

Sorocaba, 21 de Julho de 2020.

Ofício nº 21/2020.

Ao Excelentíssimo Senhor Secretário

Paulo Henrique Soranz

SECRETARIA DA CIDADANIA – SECID.

Ref.: Solicitação de Apresentação do Plano de Ação Frente ao COVID 19.

O Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba, vem apresentar a esta renomada Secretaria seu Plano de Ação, referente as ações realizadas frente ao COVID no período de 23/03/2020 a 30/06/2020 através do Projeto Renovar a todas as crianças e famílias de nossa entidade.

Certo de poder contar com sua valiosa atenção, apresentamos a Vossa Excelência os nossos protestos de elevada estima e consideração.

Sem mais,

Atenciosamente:

José Murilo Marinho Mauad

Presidente do Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba.

Sorocaba / SECID
21 / 07 / 20
Claudia



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

PLANO DE AÇÃO FRENTE AO COVID-19 NO PERÍODO DE SUSPENSÃO DAS ATIVIDADES EM GRUPO – SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS

- Período Acumulado de 23/03/2020 a 30/06/2020

1) IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO SOCIAL

Nome da Organização: Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba	
Data de Constituição: 19/05/1946	
CNPJ: 71.492.318/0001-85	Data de inscrição no CNPJ: 19/03/1968
Endereço: Rua Antônio Aparecido Ferraz nº 1.111	
Cidade / UF: Sorocaba/SP	Bairro: Pq. Santa Isabel CEP: 18.052-280
Telefone: 15-3221-4970	Site / e-mail: www.monteirolobatosorocaba.org.br falecom@monteirolobatosorocaba.org

2) OBJETO DA PARCERIA (Descrição genérica do serviço ofertado conforme parceria estabelecida)

Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para crianças de 06 a 11 anos de idade.

3) DESCRIÇÃO DA REALIDADE DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FRENTE A PANDEMIA

Considerando as orientações da Organização Mundial de Saúde e do Centro de Contingenciamento do Estado de São Paulo;

Considerando Decreto Municipal 25656/2020, que declara estado de emergência na saúde pública no município de Sorocaba em razão de surto de doença respiratória CORONAVÍRUS - COVID-19;

Considerando Instrução Normativa 01/2020-SECID que regulamenta a execução dos Equipamentos da Assistência Social;

Considerando o Ofício Circular DPP/SECID 26/2020;

Ressaltamos que desde 23/03/2020 as atividades coletivas e presenciais para nossos atendidos estão suspensas, conforme considerações acima apontadas.

Sendo assim, estamos acompanhando e direcionando as famílias remotamente via WhatsApp, telefone e redes sociais, quando necessário realizamos atendimento presencial com agendamento e devidas medidas de precauções contra COVID-19, conforme orientações do Ministério da Saúde.

Ressaltamos ainda, que estamos repassando semanalmente alimentos, produtos de limpeza (quando disponível), produtos de higiene pessoal (quando disponível), roupas (quando disponível) para as famílias (inscritas e não inscritas) em situação de vulnerabilidades.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Em relação as crianças e adolescentes, semanalmente disponibilizamos atividades via whatsapp e impressos para colorir e descontraír, com temas relevantes e informativos.

A equipe de colaboradores do Projeto Renovar adotou processo de revezamento, visando a segurança de todos, no período de 23 de março a 29 de maio. Neste período, realizamos trabalho remotamente, via reuniões pelo aplicativo Zoom e Whats App.

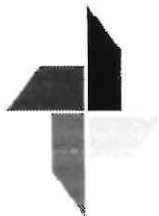
A Equipe Técnica continua articulando com a rede intersetorial via Whatsapp com objetivo de suprir as demandas dos atendidos, buscando e alinhando novas metodologias de trabalho perante novo contexto;

Diretores, Equipe Técnica e de Orientadores vem realizando avaliações, planejamento e reestruturando novas formas de atendimentos, assim como para os espaços físicos para que, quando possível, possamos retornar com as atividades grupais;

Atividades de limpeza e manutenção na organização permanecem diariamente com os demais colaboradores, todos com as devidas medidas de precauções contra COVID-19;

Desta forma todos os colaboradores, prestadores de serviços e terceiros que adentrem nossa entidade devem seguir rigorosamente todas as recomendações gerais em relação ao cuidado com a disseminação e consequente contágio do vírus da Covid 19.

- Aferição diária da temperatura de todos os colaboradores e prestadores de serviços que adentrarem a entidade;
- Respeitando o distanciamento social dentro da entidade durante o trabalho e em especial durante o almoço, ocupando apenas 2 pessoas por mesa em suas extremidades.
- Atenção especial a lavagem das mãos com água e sabão durante o período em que estiver na entidade.
- Uso obrigatório de máscaras de tecido individual, solicitando aos colaboradores que tenham também suas próprias máscaras para revezar conforme a necessidade.
- Dando preferência, quando possível, para o trabalho se desenvolver em locais abertos e ventilados e quando em ambiente fechado, privilegiar a ventilação dos mesmos.
- Nos casos em que o colaborador apresente qualquer sintoma respiratório: tosse, dificuldade para respirar ou engolir, congestão nasal, dor de garganta, coriza, solicitar ao mesmo que procure atendimento médico na rede pública ou privada e caso o serviço julgue necessário, proceder o afastamento do mesmo pelo período recomendado pelo médico.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

4) ATIVIDADES DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS FRENTE A PANDEMIA - período de 23/03 a 30/06

(Descrição detalhada de todas as atividades/ações, a forma com que acontecem (remota, presencial, via grupo whats...), a frequência (diário, 2xsemana...), profissionais envolvidos, outros apontamentos que considerarem necessário

Atividade: Alimentação Saudável

Profissionais Envolvidos:

Angélica D.M Giralde – Auxiliar Chefe de Cozinha

Elionai Cristiano Vieira – Chefe de Cozinha

Luciene de Almeida – Auxiliar de Cozinha

Formas que aconteceram as atividades/ações:

Atividade ofertada diariamente pela equipa da cozinha, onde há a oferta do café da manhã e almoço a todos os colaboradores da entidade.

Visita realizada duas vezes na semana pelas técnicas de nutrição responsáveis pela elaboração de cardápio e toda gestão dos insumos do almoxarifado a as doações dos gêneros recebidos pelos parceiros.

Recebimento e manuseio de aproximadamente 5.000 quilos de alimentos ao longo deste período e preparação de alguns itens para doações.

Frequência das atividades/ações:

Profissionais diariamente na entidade cumprindo as 44 horas semanais de trabalho para preparação de toda alimentação ofertada aos colaboradores da entidade.

Recebimento semanal, controle de qualidade e condicionamento destes gêneros alimentícios, recebidos dos parceiros Mesa Brasil-Sesc Sorocaba, Banco de Alimentos, entre outros, para preparação dos kits que são ofertados as nossas famílias semanalmente.





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Atividade: Acompanhamento do Serviço Social

Profissional Responsável: Érika Ariadne - Assistente Social - CRESS- 52.694

Formas que aconteceram as atividades/ações:

Via Telefone com famílias, rede intersetorial e parceiros;

Via grupo WhatsApp com atendidos/famílias, rede intersetorial e parceiros

Individual WhatsApp com atendidos/ famílias, rede intersetorial e parceiros,

Atendimento presencial - Individual com horário agendado e com medidas de precauções, quando necessário com famílias, rede intersetorial e parceiros,

Encaminhamentos dos atendidos/famílias para rede via telefone, e-mail, WhatsApp e presencial quando necessário;

Entregas de mantimentos á domicilio quando necessário para as famílias;

Visitas domiciliares quando necessário para as famílias.

Frequência das atividades/ações:

Profissional no planejamento, organização e realização das atividades/ações diariamente na Organização, cumprindo carga horária de 6 horas dias/ 30 horas semanal;

Via Telefone – quando necessário,

Via grupo WhatsApp diariamente;

Individual WhatsApp quando necessário;

Atendimento presencial - individual com horário agendado e com medidas de precauções, quando necessário;

Encaminhamentos para rede via telefone, e-mail, WhatsApp e presencial, quando necessário;

Entregas de mantimentos á domicilio, quando necessário, 1 vez na semana;

Entregas de mantimentos presencial e individual – 1 vez na semana;

Seleção das famílias para repasse de doações – 1 vez na semana.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Orientações e informações as famílias

Oficializamos as nossas famílias via comunicado impresso, via redes sociais a suspensão das atividades conforme Instrução Normativa SECID nº 01 de 18 março de 2020, neste mesmo período ocorreu a reorganização das atividades visando a execução das mesmas via on line para os atendidos e suas famílias;

Em reunião com equipe realizamos o planejamento e elaboração de atividades de acolhida as famílias visando o acesso a: momentos de recreação e ludicidade, acesso a produção e confecção artísticas e culturais, orientações e recomendações aos cuidados com a saúde mental.

Produção e realização de vídeos informativos realizados com equipe técnica e equipe de Orientadores sociais onde apresentamos sugestões de atividades que foram compartilhadas com as famílias via whatsapp e Facebook, e entregue impresso as famílias atendidas presencialmente em nossas ações.

Segue abaixo duas dos inúmeros informativos que encaminhamos as nossas famílias:

COMUNICADO IMPORTANTE REORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PROJETO RENOVAR



Visando estar presente com nossas famílias neste momento de “Quarentena” o Projeto Renovar estará criando novas estratégias de atuação perante nossas famílias.

Desta forma estaremos disponibilizando diversas atividades que serão enviadas as nossas crianças via canais de comunicação, retiradas na entidade ou em pontos estratégicos que serão informados posteriormente.

Estas atividades serão elaboradas levando em consideração medidas de prevenção e controle sobre o Corona vírus, atividades de cultura e artes, com dicas de programações online, cuidados e prevenção com o meio ambiente, incentivos a leitura entre outras.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Estas atividades terão o propósito de apoiar as famílias e principalmente desenvolver em nossas crianças e famílias práticas e comportamento que favoreçam sua permanência em casa de forma produtiva e criativa.

Os pais que tenham interesse em receber estas atividades podem entrar em contato conosco através dos nossos canais de comunicação:

WhatsApp: 15-99188-1782

Instagram: https://www.instagram.com/psico_hanalima/

Facebook: <https://www.facebook.com/LarEscolaMonteiroLobatoProjetoRenovar/>

Site: www.monteirolobatosorocaba.org.br

AUXÍLIO EMERGENCIAL

Boa tarde Senhores Pais e Responsáveis!

Seguem informações sobre o pagamento do Auxílio Emergencial liberado pelo Governo Federal.

O Auxílio Emergencial é um benefício financeiro destinado aos trabalhadores informais, microempreendedores individuais (MEI), autônomos e desempregados, e tem por objetivo fornecer proteção emergencial no período de enfrentamento à crise causada pela pandemia do Coronavírus - COVID 19.

Link de acesso para a realização de cadastro p/ aqueles q não possuem cadastro único.

<https://auxilio.caixa.gov.br/#/inicio>

Ressaltamos que essas informações são da SECID - Secretaria da Cidadania da Prefeitura de Sorocaba. Qualquer dúvida e dificuldade em realizar o cadastro, estamos à disposição para ajuda-los.

Equipe Projeto Renovar

ATENÇÃO para o pagamento do Auxílio EMERGENCIAL

- Para quem já tem cadastro único, mas não é beneficiário do Bolsa Família o pagamento deverá ser liberado a partir do dia 09/04 (quinta-feira);
- Para os beneficiários do Bolsa Família, receberão a partir do dia 16/04, conforme o calendário fixo de pagamento;
- Para quem não tem cadastro Único, deverá fazer o cadastro digital e aguardar a aprovação para retirar o pagamento;
- O pagamento será feito por meio de uma conta poupança social digital na Caixa Econômica Federal, que será aberta automaticamente, quem já recebe bolsa família ou tem conta para depósito de FGTS ou PIS receberá na mesma conta.

Informações: 3212.6900 ou 3212.6901

Secretaria da
Cidadania



Prefeitura de
SOROCABA

Auxílio Emergencial Cidadão

Se você não possui Cadastro Único poderá se inscrever nas plataformas abaixo para acessar o auxílio emergencial:

Site: <https://auxilio.caixa.gov.br/#/inicio>

Telefone Central: 111

APP iPhone:
<https://apps.apple.com/br/app/caixa-aux%C3%ADlio-emergencial/id1506494331>
APP Android:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=br.gov.caixa.auxilio>

Antes de se cadastrar certifique-se de que atende aos requisitos obrigatórios!

Informações: 3212.6900 ou 3212.6901

Secretaria da
Cidadania



Prefeitura de
SOROCABA



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Oferta de alimentos as famílias em situação de Vulnerabilidade Social- Articulação com parceiros.

Para atender as famílias de nossos atendidos que neste momento de pandemia estão apresentando necessidades no provimento de alimentos a sua família, houve uma articulação com nossos principais parceiros para autorização em ofertar as doações alimentares diretamente as famílias, já que não há mais a oferta das refeições diárias em nossa entidade, desta forma após autorizado pelos parceiros, realizamos a entrega de forma ordenada, uma vez por semana, toda sexta feira das 08:00 as 14:00, atendendo todas as medidas de segurança, recebendo apenas um representante de cada família a cada quinze minutos.

Segue abaixo relação de parceiros que encaminharam ao longo deste período diversos gêneros alimentícios para oferta a nossas famílias:

- SECID – Recursos Convênio.
- Verba Própria
- SESC Mesa Brasil – Doações de Alimentos;
- Banco de Alimentos – Doações de Alimentos;
- Frutas Mirante – Doações de frutas;
- Padaria Real – Doações de Pães;
- Feijão Vencedor – Doações de Alimentos;
- FUA – Fundação Ubaldino do Amaral.
- Rotary Club de Sorocaba Boa Vista;
- G Limp – Produtos de Limpeza;

Desta forma ofertamos entre o período de 23 de março a 30 de junho um total de **342** kits de alimentos.

Março- Oferta no 27/03/2020

22 - Famílias Diretas – Filhos Inseridos no Projeto Renovar.

02 – Famílias Indiretas que procuraram a entidade solicitando ajuda.

Total: 24 Kits de alimentos

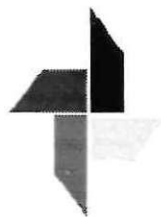
Abril – Oferta nos dias 09/04/2020, 17/04/2020, 24/04/2020 e 30/04/2020.

50 - Famílias Diretas – Filhos Inseridos no Projeto Renovar.

07 – Famílias Diretas- Filhos inseridos no Projeto Renovar Programar.

07 – Famílias Indiretas que procuraram a entidade solicitando ajuda.

Total: 64 Kits de alimentos



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Maio – Oferta nos dias: 08/05/2020; 15/05/2020; 21/05/2020 e 29/05/2020.

36 - Famílias Diretas – Filhos Inseridos no Projeto Renovar.

05 – Famílias Diretas- Filhos inseridos no Projeto Renovar Programar.

30 – Colaboradores e prestadores de serviços da entidade.

Total: 71 Kits de alimentos

Junho – Oferta nos dias: 08/05/2020; 15/05/2020; 21/05/2020 e 29/05/2020.

137 - Famílias Diretas – Filhos Inseridos no Projeto Renovar.

11 – Famílias Diretas- Filhos inseridos no Projeto Renovar Programar.

29 – Colaboradores e prestadores de serviços da entidade.

06 – Famílias Indiretas que procuraram a entidade solicitando ajuda.

Total: 183 Kits de alimentos





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Articulação com a rede – O fortalecimento da rede socioassistencial fez se cada vez mais necessária para atender as demandas de nossas famílias e comunidade em geral frente aos benefícios de apoio e enfrentamento ao COVID 19.

Desta forma os principais parceiros da rede que nos apoiaram frente ao enfrentamento da COVID 19 foram:

- SECID- Secretaria de Cidadania de Sorocaba – PMS – Apoio ao cadastro da Cesta Social.
- CMDCA – Sorocaba – Articulação sobre os projetos realizados e suspensos devido ao COVID 19 e processo de avaliação para recebimento de Kit Alimentação Complementar, referente resolução 07/2020
- CRAS Ipiranga- sobre informações e orientações referente auxílios emergenciais;
- CAPS IJ – Encaminhamentos para atendimento a famílias.
- Grupo WhatsApp – CRAS Ipiranga – Compartilhamento de informações e comunicados referente enfrentamento ao COVID 19.
- Grupo WhatsApp – CRESS Seccional Sorocaba - Compartilhamento de informações e comunicados referente enfrentamento ao COVID 19.
- Grupo WhatsApp – Trabalhadores do SUAS- Compartilhamento de informações e comunicados referente enfrentamento ao COVID 19.
- Grupo WhatsApp – Fórum Permanente dos Direitos da Criança e do Adolescente de Sorocaba- Compartilhamento de informações e comunicados referente enfrentamento ao COVID 19 e suas consequências na proteção de crianças e adolescentes.

Atividade: Acompanhamentos Psicológicos

Profissional Responsável: Hana Laura Lima - Psicóloga - CRP- 06/117455

Formas que aconteceram as atividades/ações:

Via Telefone com famílias, rede intersetorial e parceiros;

Via grupo WhatsApp com atendidos/famílias, rede intersetorial e parceiros

Individual WhatsApp com atendidos/ famílias, rede intersetorial e parceiros,

Atendimento presencial - Individual com horário agendado e com medidas de precauções, quando necessário com famílias, rede intersetorial e parceiros,

Encaminhamentos dos atendidos/famílias para rede via telefone, e-mail, WhatsApp e presencial quando necessário;

Visitas domiciliares quando necessário para as famílias.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Frequência das atividades/ações:

Profissional no planejamento, organização e realização das atividades/ações diariamente na Organização, cumprindo carga horária de 6 horas dias/ 30 horas semanal;

Via Telefone – quando necessário,

Via grupo WhatsApp diariamente;

Individual WhatsApp quando necessário;

Atendimento presencial - individual com horário agendado e com medidas de precauções, quando necessário;

Encaminhamentos para rede via telefone, e-mail, WhatsApp e presencial, quando necessário;

Atividades ofertadas

Visando a promoção de ações que visem o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários neste momento de isolamento social e prevenção frente ao Covid 19, elaboramos ações que garantiram aos nossos atendidos e suas respectivas famílias a prática de ações de saúde física e mental para manter o equilíbrio emocional frente a atual situação.

Segue abaixo as diversas atividades encaminhadas as famílias via as redes sociais e entregue impressas nos momentos de atendimentos presenciais.

• DICAS IMPORTANTES:

O Projeto Renovar tem algumas dicas importantes para a criança se proteger desse vírus perigoso que anda assustando a gente!

Siga as orientações, mostre para seu filho (a), criança da sua casa!

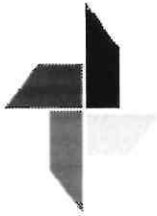
É importante escutar, observar e orientar TODAS AS CRIANÇAS, e os adultos também!

Que esse momento de convivência, possa ser fortalecido os vínculos familiares dentro de casa!

Que seja uma oportunidade de ver o quão precioso é a família, a referência o cuidado e claro, a UNIÃO!

Logo tudo isso irá passar e vamos poder nós abraçar!

Com carinho, Equipe do Projeto Renovar! ♥



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970



- **DICAS SOBRE SAÚDE MENTAL**

Falar sobre Saúde Mental é muito importante, principalmente nesse momento de distanciamento social que estamos vivendo.

Precisamos achar alternativas para diminuir os danos emocionais!

Arraste para o lado e leia algumas dicas e orientações sobre esse autocuidado.

Vai ficar tudo bem!

Se cuida! ❤️ . #quarentenarenovar

Saúde Mental = **Equilíbrio Emocional**

É a capacidade de administrar as emoções;

▶ **CULPA / FRUSTRAÇÃO**

▶ **ALEGRIA / TRISTEZA**

▶ **AMOR / ÓDIO**

É reconhecer seus limites;

É estar bem consigo e com os outros;

É procurar ajuda quando necessário.

O que fazer para **acalmar a** **M E N T E**

Meditação: Pare, RESPIRE E INSPIRE

Se concentre nem que seja por alguns minutinhos!

Autocuidado: Não se culpe

Não se cobre se não conseguir atingir suas metas diárias!

Comunicação: *Expresse*

Converse pelo virtual ou com alguém da sua casa sobre seus sentimentos!

Atividade Física: *Movimente*

Corpo e Mente! Escute uma música ou Dance!

Vai ficar tudo bem! ❤️



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

• A IMPORTÂNCIA DA ROTINA PARA AS CRIANÇAS.

Nesse momento em que todos nós tivemos que mudar nossa rotina, precisamos orientar e adaptar a mudança da rotina das crianças também!

Escolher e estabelecer uma rotina é importante e necessário para o desenvolvimento da independência e autonomia infantil.

Em casa, programar momentos para fazer as refeições, tomar banho, estudar, estar com a família, e claro; para BRINCAR, auxilia na construção de uma relação familiar mais saudável.

Por que é importante criar uma Rotina?

Criar uma rotina para as atividades da criança traz organização para a vida diária e ajuda a evitar momentos de agitação ou estresse infantil. É importante lembrar que os pequenos não podem se sentir sobrecarregados e precisam de tempo para brincar livremente, descansar e fazer outras atividades de sua imaginação!

Dica:

Ao montar os dias dos pequenos, prefira ter uma agenda com menos atividades para conseguir cumpri-la, em vez de horários apertados, sem tempo para diversão. Não se esqueça que imprevistos acontecem e que tudo que envolve criança precisa ser feito com mais calma e paciência.

Mas lembre-se que não é só ela que deve seguir um cronograma: você também precisa se organizar para que seja mais fácil cumprir a rotina da criança.

Assim, você dará o exemplo de que organização e rotina é importante para todos.

Dúvidas, sugestões ou esclarecimentos, estamos a disposição via WhatsApp (15) 991881782

Vai dar tudo certo! Fique em casa!

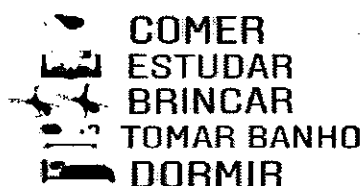
Com carinho, Equipe do Projeto Renovar! ♥

A importância da ROTINA para as crianças



Para uma ROTINA sem pressão

🕒 **Estabeleça os períodos das atividades: manhã - tarde - noite**



Afinal, tem TEMPO para tudo na vida!

ROTINA NA QUARENTENA

Por que é importante?

- ✔ ROTINA está ligada a segurança/estrutura;
- ✔ Construir uma ROTINA juntamente com a criança, mostra o pertencimento familiar;
- ✔ ROTINA ajuda organizar o dia, organizar a mente!

LEMBRE-SE:

A adaptação pode levar um tempo!

A CRIANÇA APRENDE POR REPETIÇÃO

É MUITO IMPORTANTE QUE ELA TENHA TEMPO PARA SER CRIANÇA!

DICA:

Utilize uma cartolina/sulfite para escrever e desenhar a rotina. A criança pode pintar cada atividade de uma cor para ajudar na memorização!



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

• MINDFULNESS

Olá!

Vocês já ouviram falar na Técnica MINDFULNESS?

Mindfulness significa **ATENÇÃO PLENA**, é um estado onde treinamos qualidades de atenção ao momento presente e autocompaixão com experiências desafiadoras. Através do treinamento de Mindfulness aprendemos a perceber pensamentos, sensações corporais e emoções no momento que ocorrem, sem reagir de maneira automática ou habitual. Com isso, aprendemos a fazer escolhas mais conscientes e funcionais, influenciando positivamente na maneira como lidamos com os desafios cotidianos. Através de Mindfulness, aprendemos a regular as emoções desafiadoras e criar espaço mental, mesmo em circunstâncias difíceis.

Um dos seus principais benefícios é que ajuda a diminuir o Estresse! Exercita o cérebro para manter a **ATENÇÃO** totalmente voltada ao momento atual.

Segundo especialistas, uma das chaves para melhorar a qualidade de vida!

Pode ser feito por qualquer pessoa, qualquer idade. Experimente e depois conte a experiência para nós!

- Quem se interessar saber mais, tem o site do pioneiro aqui no Brasil a desenvolver a Técnica: <https://www.iniciativamindfulness.com.br>

#saudemental #meditacao #autocuidado

MEDITAÇÃO



DA

RESPIRAÇÃO

Técnica MINDFULNESS = Atenção Plena

Experimente uma prática de MEDITAÇÃO DA RESPIRAÇÃO

- 1 - PARE... REPOUSE
- 2 - Preste atenção na sua RESPIRAÇÃO
- 3 - INSPIRE (contando até 5 devagar)
- 4 - EXPIRE (contando até 5 devagar)

(Quando se distrair com pensamentos/sons, gentilmente traga sua atenção de volta para sua RESPIRAÇÃO).

O que significa

Mindfulness ?

Significa **ATENÇÃO PLENA**

É um estado onde treinamos qualidades de atenção ao momento **PRESENTE** e a **autocompaixão**.

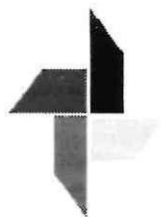
Através desse treinamento, aprendemos a perceber pensamentos, sensações corporais e emoções no momento que ocorrem, sem reagir de maneira automática.

Alguns benefícios da técnica MINDFULNESS

- ▶ **Autocuidado**
- ▶ **Reduz o Estresse**
- ▶ **Reduz o risco de Depressão**

Qualquer pessoa pode praticar!
Qualquer idade, qualquer momento!

Fonte do Conteúdo:
www.iniciativamindfulness



• **VAMOS FALAR UM POUQUINHO SOBRE AS EMOÇÕES?**

Toda emoção existe para movimentar a vida e até mesmo, mudar o que está em desequilíbrio!

A principal função das emoções é gerar respostas e comportamentos que garantam a nossa sobrevivência enquanto seres humanos!

Falar, expressar e entender as emoções é muito importante para nossa Inteligência Emocional.

Neste momento, todos nós estamos com algumas emoções “a flor da pele”, as crianças também sentem e tem dificuldade de entendê-las.

Por isso, segue algumas informações sobre a importância das Emoções e uma dica de Atividade para realizar com as crianças!

Conversem!

Com carinho, Equipe Projeto Renovar! ❤️🌸

Os principais significados das

EMOÇÕES

**NÃO EXISTEM EMOÇÕES NEGATIVAS;
AS EMOÇÕES SÃO PROTETORAS;
AS EMOÇÕES NÃO PODEM SER EVITADAS!**

As emoções nos **MOVEM
PROTEGEM
CONECTAM**

As 5 principais Emoções;

TRISTEZA



ALEGRIA



RAIVA



MEDO



NOJO



ALGUMAS CARACTERÍSTICAS POSITIVAS;

TRISTEZA PERMITE A DESCOBERTA DE NOVAS FONTES DE FELICIDADE!

ALEGRIA AUMENTA A ENERGIA E MOTIVAÇÃO!

RAIVA ESTIMULA A AÇÃO E A MUDANÇA DE COMPORTAMENTO!

MEDO MECANISMO DE PROTEÇÃO, IMPORTANTE PARA A SOBREVIVÊNCIA!

NOJO RESPOSTA DE REJEIÇÃO, REPULSA DA INGESTÃO DE ALGO RUIM!

Sugestão de Atividade sobre as EMOÇÕES;

Roda de Conversa

- PERGUNTE PARA A CRIANÇA, O QUE ELA ENTENDE POR CADA EMOÇÃO.
(TRISTEZA, ALEGRIA, RAIVA, MEDO E NOJO)

- PERMITA QUE ELA EXPRESSE E RELACIONE CADA EMOÇÃO A UMA SITUAÇÃO.
(PÔDE SER EM FORMA DE DESENHO TAMBÉM)

- A COMUNICAÇÃO, A EXPRESSÃO E IDENTIFICAÇÃO DESSAS EMOÇÕES, SÃO MUITO IMPORTANTES PARA INTELIGÊNCIA EMOCIONAL!



• MUNDO DIGITAL

Bom dia a todos!

Hoje vamos falar um pouquinho sobre o MUNDO DIGITAL!

De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde) houve um aumento no acesso digital por conta da Pandemia que estamos enfrentando. E com isso, precisamos nos atentar com os riscos que isso podem causar em nossas crianças e adolescentes!

Não podemos negar, a Internet é uma grande aliada, mas como tudo na vida, precisamos utilizar com cuidado e sem excessos.

É importante um adulto acompanhar o acesso digital das crianças e adolescentes. Se atentar a faixa etária (idade permitida) de cada conteúdo.

O adulto precisa estipular limites e regras para a criança entender que o uso tem que ser controlado e saudável.

Lembre-se de estimular a criança ou adolescente a refletir e entender o que está assistindo ou jogando. O que ela destaca de importante? Quais são suas suas emoções?

Uma dica legal, é você dar sequência a essa atividade. Por exemplo: Assistiu um desenho ou jogou, interaja perguntando qual o personagem que mais gosta, ou; estimular que faça um desenho, um texto ou um teatro sobre o que viu na internet. Estimulando assim, a imaginação, o desenvolvimento cognitivo e a inteligência emocional da criança ou adolescente!

Qualquer dúvida, esclarecimentos estamos atendendo via

📱Whatssap: (15) 99188178

📷Instagram: Psico_hanalima Projeto Renovar.

APARELHOS ELETRÔNICOS E O USO PELAS CRIANÇAS



- **Para um desenvolvimento saudável da criança, o uso tem que ser controlado.**
- **O adulto precisa estipular regras e limites para o uso desses aparelhos.**
- **O adulto precisa acompanhar o conteúdo que a criança está acessando.**
- **Seguir a recomendação da faixa etária (idade permitida) para o acesso digital.**

De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde)

DICAS PARA O USO DIGITAL SAUDÁVEL



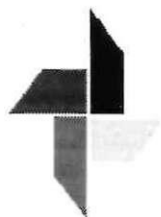
- **Estimular a criança a refletir, entender o que está assistindo.**

Exemplo: O que fala nesse desenho que está assistindo? Quem são os personagens? O que fazem?

- **Acompanhar as reações da criança frente o que está Assistindo ou Jogando.**

Exemplo: Qual emoção ela apresenta, o que ela destaca de importante no que está vendo?

LEMBRE - SE : O USO NÃO DEVE SER EXCESSIVO. DEVE SER ACOMPANHADO POR UM ADULTO.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

- **DIA NACIONAL DO COMBATE AO ABUSO SEXUAL E EXPLORAÇÃO SEXUAL DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES.**

O artigo 4º do Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA, Lei Nº 8069/90), assegurado pelo artigo 227 da Constituição Federal de 1988, aponta que é dever da família, da sociedade e do Estado assegurar à criança e ao adolescente, com absoluta prioridade, o direito: à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária.

O Estatuto ainda garante que crianças e adolescentes devem ser protegidos de toda forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão.

✦ O que você tem a ver com isso?

Toda as formas de violência, especialmente a sexual, afetam o crescimento saudável das nossas crianças e adolescentes. E isso incide sobre o próprio país, cujo desenvolvimento não depende apenas da área econômica, mas também da área social e de direitos humanos.

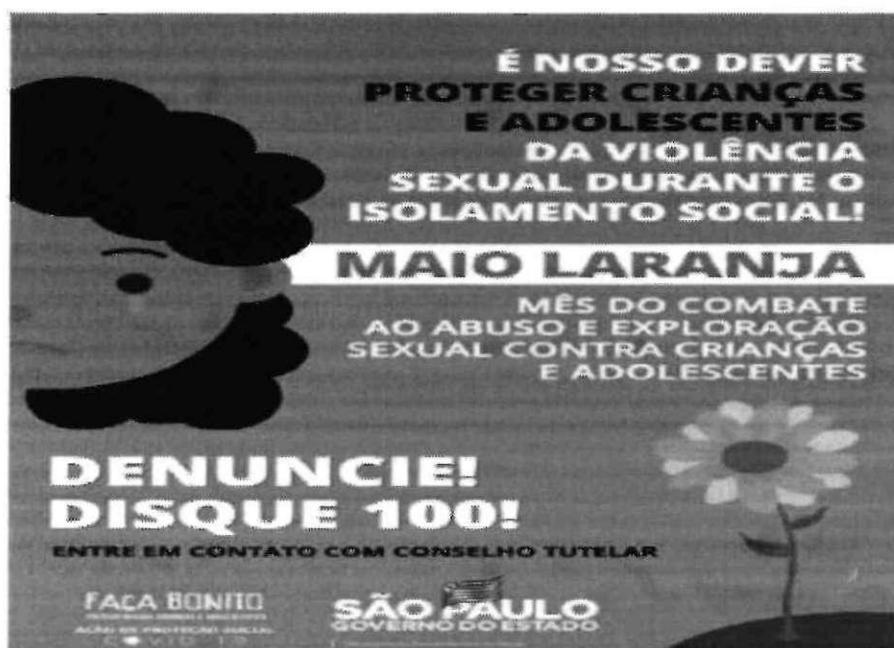
É por isso que a Constituição Federal deu a responsabilidade de garantir os direitos dos meninos e meninas do país a toda a sociedade, à família, à comunidade e ao Estado. E você faz parte disso!

✦ Como agir em caso de violência contra Crianças e Adolescentes?

Se você tiver suspeita ou conhecimento de alguma criança ou adolescente que esteja sofrendo violência, a sua atitude deve ser denunciar! Isso pode ajudar meninas e meninos que estejam em situação de risco.

As denúncias podem ser feitas a qualquer uma dessas instituições:

- Conselho Tutelar da sua cidade;
- Disque 100 (por telefone ou pelo e-mail disquedenuncia@sedh.gov.br) – canal gratuito e anônimo;
- Escola, com os professores, orientadores ou diretores;
- Delegacias especializadas ou comuns;
- Polícia Militar, Polícia Federal ou Polícia Rodoviária Federal;
- Número 190;
- Casos de pornografia na internet: denuncie em www.disque100.gov.br.





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

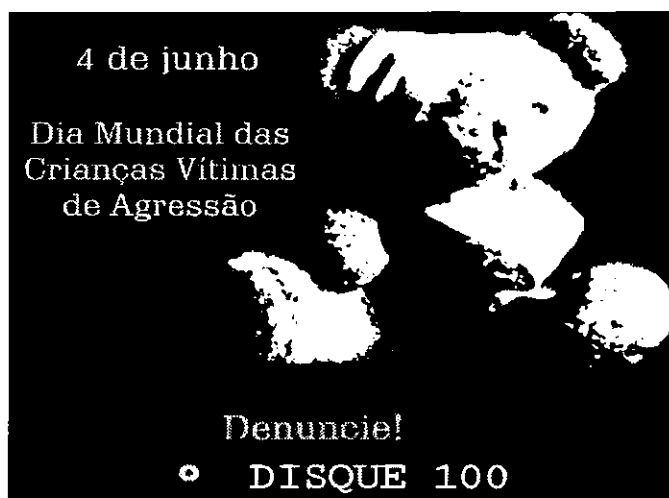
- **DIA INTERNACIONAL DAS CRIANÇAS VÍTIMAS DE AGRESSÃO.**

Quando a fase mais divertida da vida de uma criança é manchada pela violência.

Hoje, dia 04 de junho, é o Dia Internacional das Crianças Vítimas de Agressão, denominado pela ONU, que o criou em 1982. A data é usada para chamar atenção ao tema e refletir sobre essa terrível realidade, alertando para os efeitos negativos de diversos tipos de violências e agressões a que crianças são submetidas. Por si, a criança é simples, dócil, sincera, sem malícia e de coração puro. Esses relatos que se repetem frequentemente chamam a atenção para a importância e necessidade da proteção infantil.

Assim, na data de hoje reforçamos a necessidade de se combater a violência e de se promover a proteção integral de nossas crianças!

✕Denuncie: Disque 100.



- **5 MANEIRAS PARA FALAR SOBRE RESPEITO COM AS CRIANÇAS**

Com tudo que vêm acontecendo, e que não é de "hoje", precisamos nos atentar a essa responsabilidade de passar valores tão IMPORTANTES para nossas crianças e adolescentes. O RESPEITO, precisa ser pauta, conversa, diálogo diário, dentro de CASA, no Projeto, na Escola... em todos os lugares. Pois é na infância que aprendemos, construímos valores e levaremos para a vida adulta!

Conversem, expliquem, desenhem todo ensinamento sobre RESPEITO, sempre!

Nós, do Projeto Renovar, também entendemos essa necessidade como prioridade, como base para todas as atividades realizadas com as crianças e adolescentes atendidas!

■Qualquer dúvida, esclarecimentos estamos disponível via whatsapp: (15) 99188-1782 Projeto Renovar.

Instagram: psico_hanalima

Projeto Renovar

1 SEJA O EXEMPLO

Quando a noção de **IGUALDADE** e **RESPEITO** está entendido para o adulto, isso é passado naturalmente para a criança: (Ela absorve e incorpora os exemplos que vêm de casa.)
Se o que ela observa é o respeito para com todo ser humano, irá reproduzir isso!

2 TODA HORA É HORA

Não tem idade certa e nem um dia específico para falar com o seu filho sobre discriminação - isso deve acontecer naturalmente.
Conversar sobre é **MUITO IMPORTANTE!**

3 FRANQUEZA

Quando surgirem questionamentos sobre diferenças étnicas, explique que as pessoas são **DIFERENTES** na aparência, mas devem ser respeitadas **IGUALMENTE!** Mostre que todos os seres humanos têm alturas diferentes, assim como peso, cor de pele, de olho e de cabelo.

4 PAPEL DA FAMÍLIA E ESCOLA

A escola é um excelente meio de convivência com a **DIVERSIDADE**.
Se alguma criança dá apelido à outra, por exemplo, ou trata o colega de forma discriminatória naquele ambiente, é função da escola **CONVERSAR**.
A criança deve entender que todos têm semelhanças e diferenças.
Mas a conversa **DEVE** continuar em casa, com os pais e responsáveis!

5 Dê suporte

Caso a criança tenha sido discriminada, apoie-a, explique que os **DIREITOS** são iguais para todos e podemos exigir isso!
Casos de discriminação/preconceito contra a criança devem ser **DENUNCIADOS** no Conselho Tutelar, nas ouvidorias dos Serviços Públicos, na OAB e/ou nas delegacias de Proteção à Infância e Adolescência.
Há diversas leis que protegem contra a discriminação e preveem punições para o agressor.

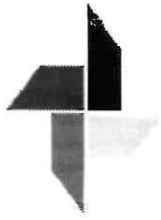
• DIA MUNDIAL DO COMBATE AO TRABALHO INFANTIL

Trabalho Infantil, você não vê, mas ele existe!

Ainda segundo o IBGE, no Brasil, 258 mil crianças e jovens realizam trabalho doméstico nas casas de outras pessoas e a grande maioria (94%) é de meninas. O Trabalho Infantil nos centros urbanos envolve crianças que trabalham nas feiras livres, em lixões e que vendem produtos nas avenidas e semáforos, além das que são aliciadas pelo narcotráfico. No campo, trabalham 450 mil meninos e meninas, sendo que quase 75% dessas crianças estão na agricultura familiar, sem receber pelos serviços realizados.

No Brasil, só é permitido começar a trabalhar a partir dos 16 anos, exceto nos casos de trabalho noturno, perigoso, insalubre ou penoso, nos quais a idade mínima é de 18 anos, sendo permitido o trabalho a partir dos 14 anos, mas somente na condição de aprendiz.

Conforme o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), conceitua Trabalho Infantil aquele realizado por crianças ou adolescentes com idade inferior a 16 anos, a não ser na condição de aprendiz.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

"A exploração do trabalho infantil constitui grave violação dos direitos humanos, pois, além de prejudicar a formação educacional da criança, desestimulando-a ou inviabilizando seus estudos, ainda pode trazer graves prejuízos à saúde física e mental, como deformações ósseas, fadiga excessiva e perturbações emocionais".
Diga NÃO ao Trabalho Infantil!
Denuncie, disque 100.



OS DIREITOS DAS CRIANÇAS



1- DIREITO À IGUALDADE, SEM DISTINÇÃO DE RAÇA, COR, RELIGIÃO OU NACIONALIDADE.



2- DIREITO A PROTEÇÃO PARA O SEU DESENVOLVIMENTO FÍSICO, SOCIAL E MENTAL.



3- DIREITO A UM NOME E UMA NACIONALIDADE.

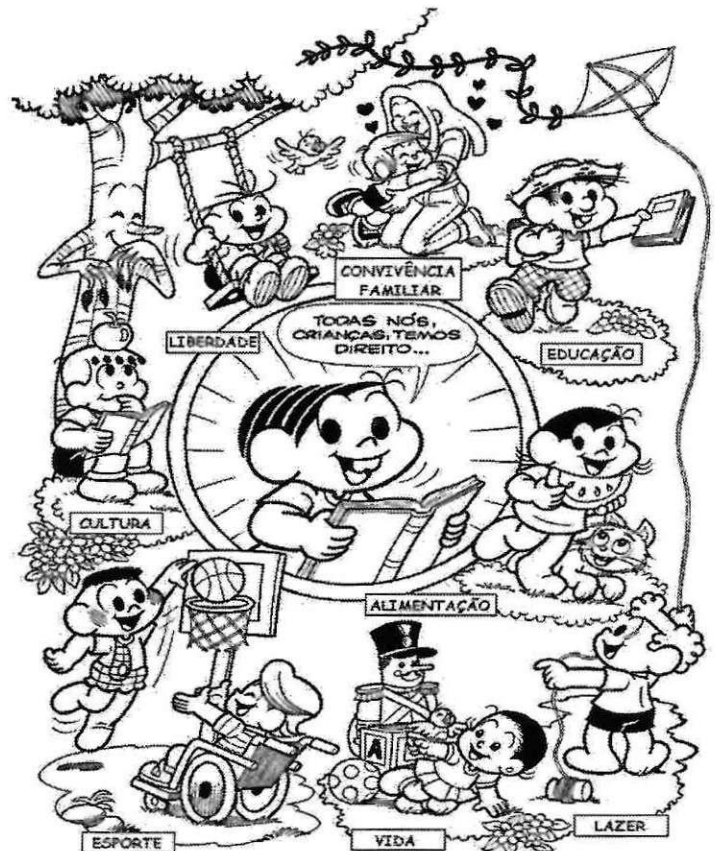


4- DIREITO A ALIMENTAÇÃO, MORADIA E ASSISTÊNCIA.



5- DIREITO A UMA VAGA NA ESCOLA E A CUIDADOS ESPECIAIS PARA A CRIANÇA FÍSICA OU MENTALMENTE DEFICIENTE.

177





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Atividades:

CULTURA, ARTES E EDUCAÇÃO PATRIMONIAL
MEU MEIO AMBIENTE POR INTEIRO
PRÁTICA PARA UMA VIDA PLENA E SAUDÁVEL

Profissionais Responsáveis:

Equipe de Orientadores Sociais:
Angélica Chrispim P. da Silva
Diego Mello de Souza
Ellen Engler Rodrigues
Jaíne Silva Marcondes
Marcos Felipe A.A. Ross
Vilma Aparecida de Góis Ribeiro

Formas que aconteceram as atividades/ações:

Via Redes Sociais: WhatsApp, facebook e instagram

Oferta Presencial – Nos momentos em que as famílias vem a entidade para receber os kits de alimentação.

Frequência das atividades/ações:

Profissionais a frente dos planejamentos, organizações e realização das atividades/ações diariamente na Organização, cumprindo carga horária de 9 horas dias (segunda a quinta) e 8 horas na sexta/ 44 horas semanal;

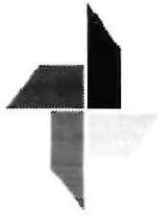
Recebimento e organização dos gêneros alimentícios encaminhado pelos parceiros para doações as famílias;

Seleção e postagem de eventos culturais, cursos de capacitações e outras informações de relevâncias as famílias.

Atividades ofertadas

As atividades ofertadas pela equipe de orientadores tiveram como propostas as principais ações de combate e prevenção ao COVID 19, onde realizamos atividades de caráter recreacionais e lúdicas, atividades que contribuíram para aquisição progressiva de informações e práticas que garantam sua segurança e de suas famílias frente ao COVID.

Abrangendo com as atividades os principais protocolos de higiene, comportamento e medidas de prevenção adotados em suas residências para os cuidados com suas famílias e no mínimo convívio social existente. Desta forma, proporcionando aos usuários o desenvolvimento das práticas e condutas favoráveis para o bem-estar social, através de informações, comunicações e a garantia de defesa de direitos, mobilizando e fortalecendo as redes sociais de apoio, primando para o desenvolvimento do convívio familiar e comunitário.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

PROJETO RENOVAR

UTILIZE NOSSA

#QUARENTENARENOVAR

SEMANALMENTE
DISPONIBILIZAREMOS
ATIVIDADES, PARA TODA
FAMÍLIA, EM NOSSAS
REDES SOCIAIS.
PARTICIPE!!
GRAVE, FOTOGRAFE E
COMPARTILHE,
UTILIZANDO A
#QUARENTENARENOVAR!!

Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba

@psico_hanalima
@LarEscolaMonteiroLobatoProjetoRenovar
www.monteirolobatosorocaba.org.br

Jogos e Atividades Recreativas

Lar Escola Monteiro Lobato
Projeto Renovar


As atividades encaminhadas foram escolhidas para tornar este momento de Quarentena muito especial para toda família.

São atividades que despertam a criatividade, a integração e a participação de todos.

Com o uso do espaço domiciliar e com materiais que temos em nossa casa, podemos transformar os nossos dias em grande diversão e alegria a toda família.

Ao realizar as atividades, fotografe, filme e compartilhe com nossa hashtag #QUARENTENARENOVAR

#QUARENTENARENOVAR



Jogo da Memória


Os participantes escolhem um cômodo da casa e se reúnem lá. Todos ficam por alguns minutos olhando os objetos do lugar. Depois, uma pessoa é escolhida para ser vendada.

Outra pessoa escolhe um objeto daquele cômodo e coloca na mão da pessoa com a venda, para que esta possa descobrir, apenas pelo tato, que objeto tem em suas mãos.

Para ficar mais difícil, pode-se pular a parte em que se escolhe um cômodo específico e ficam valendo todos os objetos da casa.

Se tiver muita gente para participar, pode-se dividir em grupos e ganha o grupo que acertar um maior número de objetos.

#QUARENTENARENOVAR



Jogo dos 7 erros

A brincadeira aqui é colocar cada coisa em seu lugar, e trabalhar a capacidade de memorização.

Você vai precisar escolher um cômodo da casa que tenha bastante enfeites.


Pode ser o armário de brinquedos, ou a estante de livros.

Aí você vai pedir para a criança observar aquele lugar por 30 segundos ou 1 minuto (o tempo ideal depende da criança).

Depois, você tira a criança da sala e muda 7 objetos de lugar.

E aí, quem adivinha onde estava cada coisa?

#QUARENTENARENOVAR



Slime ou Amoeba

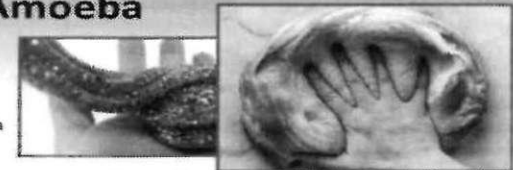
Você vai precisar de:

- Cola de isopor
- Corantes
- Água
- Recipiente para colocar a mistura

Vamos lá:


Em um recipiente, insira toda a cola de isopor. Adicione algumas gotas de corante e misture. Durante a mistura, vá adicionando a água aos poucos. Você deve continuar adicionando água até perceber que a cola não está mais absorvendo a água colocada. Jogue toda a água do recipiente fora e pegue a massa sólida que restou. Para tirar o excesso de corante, você pode passar um pouco mais de água. E está pronta!

Até que fazer a amoeba em casa é simples, não é mesmo? Depois de usar, não esqueça de guardá-la em um recipiente fechado para evitar que a massa endureça demais.



DIVIRTA-SE!

#QUARENTENARENOVAR



Massinha de Modelar

Além de ganhar a atenção dos pequenos pela cor, a massinha de modelar é um ótimo recurso para fazer brincadeiras sensoriais. Para que ela possa ser usada sem preocupação, o ideal é que você mesmo prepare uma receita de massinha caseira, que, além de ser atóxica, se torna uma diversão barata e eficaz no desenvolvimento psicomotor do pequeno.

Você vai precisar de: 4 xícaras (chá) de farinha de trigo, 1 xícara (chá) de sal, 1½ xícara (chá) de água, 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível) e corante comestível de cores variadas

- **Modo de preparo:**
- Misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Conduza a brincadeira! Modele a massinha junto com as crianças, criem formas, toquem e esparramem esse instrumento de exploração sensorial livremente!

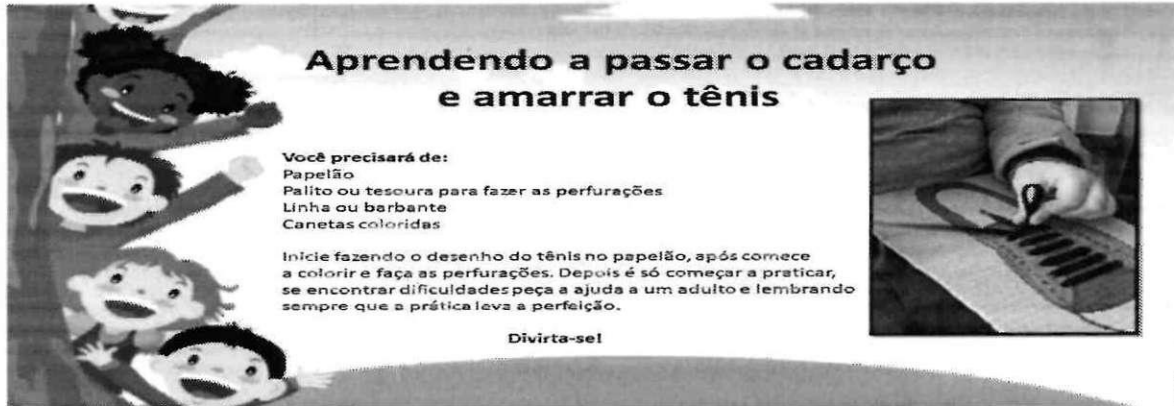
#QUARENTENARENOVAR

Aprendendo a passar o cadarço e amarrar o tênis

Você precisará de:
 Papelão
 Palito ou tesoura para fazer as perfurações
 Linha ou barbante
 Canetas coloridas

Inicie fazendo o desenho do tênis no papelão, após comece a colorir e faça as perfurações. Depois é só começar a praticar, se encontrar dificuldades peça a ajuda a um adulto e lembrando sempre que a prática leva a perfeição.

Divirta-se!



3 Jogos com Fita Adesiva

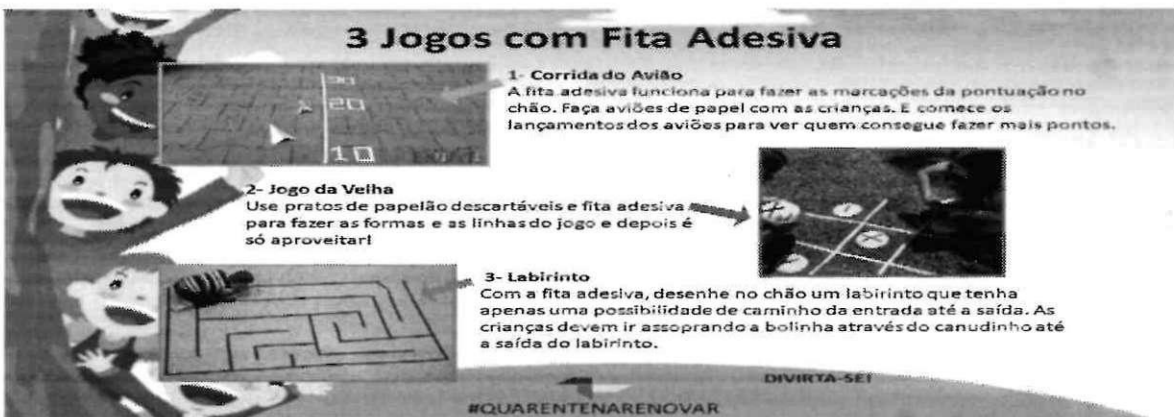
1- Corrida do Avião
 A fita adesiva funciona para fazer as marcações da pontuação no chão. Faça aviões de papel com as crianças. E comece os lançamentos dos aviões para ver quem consegue fazer mais pontos.

2- Jogo da Velha
 Use pratos de papelão descartáveis e fita adesiva para fazer as formas e as linhas do jogo e depois é só aproveitar!

3- Labirinto
 Com a fita adesiva, desenhe no chão um labirinto que tenha apenas uma possibilidade de caminho da entrada até a saída. As crianças devem ir assoprando a bolinha através do canudinho até a saída do labirinto.

Divirta-se!

#QUARENTENARENOVAR

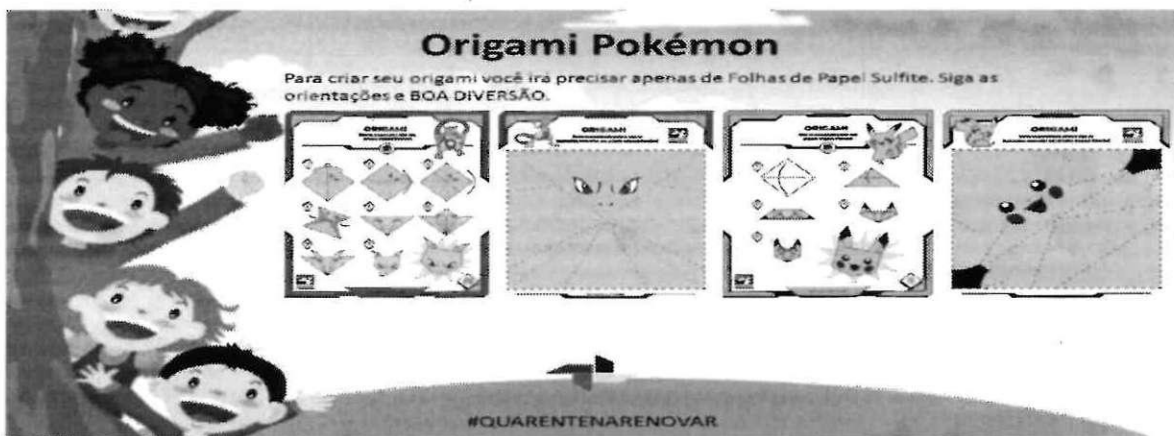


Origami Pokémon

Para criar seu origami você irá precisar apenas de Folhas de Papel Sulfito. Siga as orientações e BOA DIVERSÃO.

Divirta-se!

#QUARENTENARENOVAR



Areia Cinética

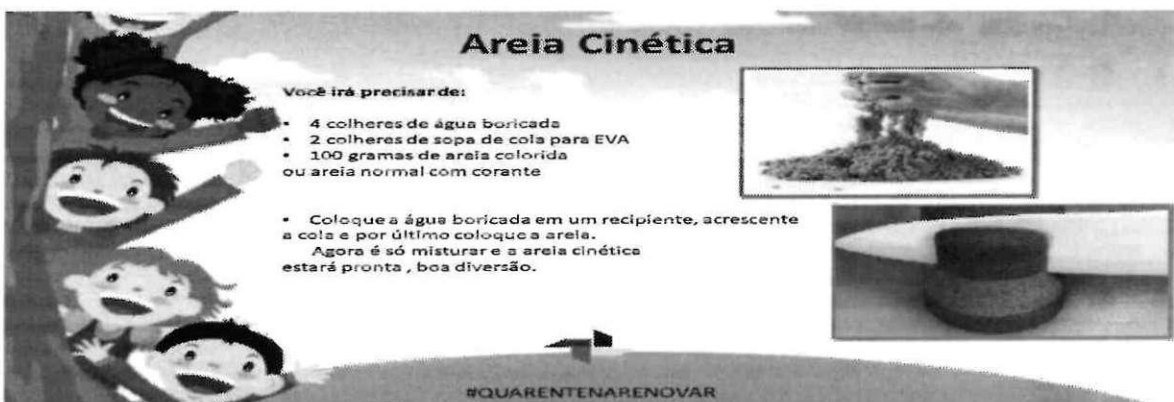
Você irá precisar de:

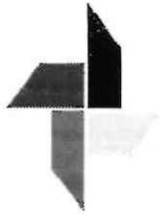
- 4 colheres de água boricada
- 2 colheres de sopa de cola para EVA
- 100 gramas de areia colorida ou areia normal com corante

• Coloque a água boricada em um recipiente, acrescente a cola e por último coloque a areia.
 Agora é só misturar e a areia cinética estará pronta, boa diversão.

Divirta-se!

#QUARENTENARENOVAR





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Gravações de vídeos

Visando aproximar nossas crianças e trazer as mesmas uma mensagem de conforto e acalento neste momento de isolamento social, toda equipe realizou uma produção de vídeo onde passa as crianças um pouco de nosso dia a dia, como estamos nos organizando perante a pandemia, e como estamos sentindo a falta de todos. Estes vídeos, trazem as nossas crianças dicas de seguranças, recreações, entre outras informações.

Estes vídeos foram encaminhados via grupo de pais pelo Whats App a todas nossas famílias.

Montagem dos kits de gêneros alimentícios

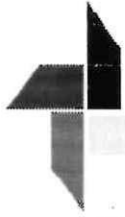
Semanalmente com o recebimento das doações de parceiros, equipe de orientadores auxiliam na montagem dos kits entregues as famílias, separando as dações por gêneros e distribuindo as mesmas em quantia iguais para cada família.



Bazar de Doações de roupas

As famílias inscritas no Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba foram beneficiadas com doações de variadas peças de calçados, de roupas infantis, femininas e masculinas em bom estado.

Esta ação teve a colaboração do SOS - Serviços de Obras Sociais, Rotary Club e Glimp Produtos de Limpeza que promoveram a arrecadação em prol as famílias inscritas em nossa Organização.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970



Recadastramento de nossas famílias.

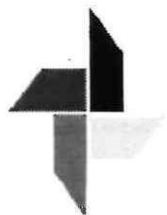
Visando realizar um estudo das realidades hoje vivenciada pelas nossas famílias frente ao enfrentamento da Covid 19, nossa equipe de orientadores juntamente com nossa assistente social realizou o recadastramento de todas as famílias inseridas no Projeto Renovar , atualizando dados cadastrais referente a moradia, situação de saúde, situações financeiras e as dificuldades que estas vem passando no enfrentamento das vulnerabilidades ocasionadas pela pandemia.



Kits Festa Junina

Visando alegrar nossas crianças neste momento de isolamento social, preparamos as nossas crianças um delicioso kit de guloseimas típicas de nossas tradicionais festas juninas, com pipocas, doces de amendoim, biribinhas entre outros.

Juntamente com o kit, encaminhamos uma deliciosa atividades participação de toda família.



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970



Vídeo dos Aniversariantes do Mês

Para promoção da socialização de nossas crianças neste momento de isolamento social, mensalmente produzimos um vídeo em homenagem aos aniversariantes do mês.

Um vídeo simples, mas com muito amor e carinho onde todas as crianças aniversariantes do mês tem destaque e são homenageadas pelo Projeto Renovar.





LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85
Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280
www.monteirolobatosorocaba.org.br Fone: - (15) 3221-4970

Considerações Finais:

O Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba no uso de suas atribuições sociais ressalva que as ações ofertadas no período destacado levaram em consideração todas as instruções normativas, decretos e ofícios técnicos recebidos via Secretaria de Cidadania, e demais Conselhos de nosso Município, visando garantir aos profissionais a frente das ações e as famílias beneficiadas com as ações, segurança necessária e estabelecida perante OMS.

Estamos constantemente com direção e profissionais envolvidas nas atividades, renovando e buscando alternativas para ampliação do serviço para efetiva garantia de direitos frente a esta momento de pandemia.

Desta forma, neste momento estamos realizando uma grande reestruturação de nossos espaços de atividades, readequando o mesmo garantindo o distanciamento recomendado entre as mesas e cadeiras, adotando todo processo de sanitização dos ambientes para no retorno as atividades presenciais garantir a segurança estabelecida a todos os envolvidos nas ações.

Estamos reordenando os grupos de atendidos, buscando nos adaptar ao percentual seguro de atendimento presencial, e já planejando um encontro primeiramente com estas famílias para as mesmas irem preparando seus filhos para cumprir os novos regimentos de participação frente as necessidades sanitárias imposta pelo COVID.

O Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba, assim como todos os colaboradores de nossa entidade compromete se em adotar e cumprir todas as determinações estabelecidas pelos nossos representantes públicos para melhor atendimento neste momento de COVID-19 para o atendimento de nossas famílias que estão em situação de vulnerabilidade social, reafirmamos nossa posição junto a SECID de que o entendimento da Entidade é da manutenção do nosso e de todos os outros serviços desenvolvidos pelas Organizações Sociais de Sorocaba.

Sorocaba, 20 de Julho de 2020.


José Muñilo Marinho Mauad
Presidente do Lar Escola Monteiro Lobato de Sorocaba