



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	NOME DA ATIVIDADE: Comunicação Efetiva - Escuta Qualificada - Mímica Objetivo: Trabalhar elementos psicomotores, como: esquema corporal, a motricidade ampla, a organização, o ritmo, a lateralidade e o equilíbrio. Referência de Apoio: https://www.youtube.com/watch?v=ZZYJvJN-Lt8 Descrição da atividade: Iniciamos falando um pouco sobre a mímica mostramos que além de ajudar a liberar o estresse e desinibir qualquer um, a mímica abre um leque de possibilidades imaginativas enquanto a brincadeira está acontecendo, diante desse contexto ressaltamos a importância da comunicação, da atenção e do convívio social prioritário trabalhando assim o respeito, a organização, a atenção e a cooperação entre os atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 5 - 11 Atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 7 - 09 Atendidos. DATA: 18/11 NOME DA ATIVIDADE: Recreação Livre Objetivo: Auxiliar na formação e socialização, desenvolvendo habilidades psicomotoras, sociais, físicas, afetivas, cognitivas e emocionais. Ao brincar as crianças expõem seus sentimentos, aprendem, constroem, exploram, pensam, sentem, reinventam e se movimentam. Referência de Apoio: Descrição da atividade: Foi disponibilizado vários tipos de e dentro da sala de referência as crianças atendidas dividiram e se organizaram como e de que queriam brincar, e nestes momentos há conflitos referente à troca de brinquedos e de brincadeiras, e nestes momentos paramos todas as brincadeiras e conversamos sobre as regras e combinados. Resultado Quantitativo: Grupo 1 - 08 Atendidos. NOME DA ATIVIDADE: Comunicação Efetiva - Escuta Qualificada - Recreação Objetivo: Objetivo da recreação livre é relaxar, gastar energia, aprender, instruir, serve para comunicar algo, serve para melhorar as relações. Referência de Apoio: Parque do projeto e campo	
--	---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	Descrição da atividade: Observando a demanda do grupo por estarem muito agitados foi proposto aos atendidos brincadeiras livres e futebol, aproveitando para praticar a comunicação efetiva e escuta qualificada. Resultado Quantitativo: Grupo 3- 08 Atendidos. DATA: 21/11 NOME DA ATIVIDADE: "Preste atenção! Ao dizer não" Objetivo: Trabalhar a coordenação motora, escuta, interpretação de texto Referência de Apoio: Plano de Trabalho do Projeto TransforAmar. Descrição das Atividades: Começamos formando duplas e para cada dupla haverá um cone, onde ficará no meio das duplas, sendo assim cada um irá para lados opostos, aproximadamente de 3 a 6 passos de distância. O Educador terá um texto onde em vários momentos irá ter a palavra "não", assim que for dita a palavra deverá correr o mais rápido possível para pegar o cone. Resultado Quantitativo: Grupo 06 - 14 Atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 07 - 08 Atendidos. DATA: 22/11 NOME DA ATIVIDADE: ESCOPA 15, ESCOPA 10 E ESCOPA 05 Objetivo: Raciocínio lógico, raciocínio rápido, estratégia, estimular a conta de adição. Referência de Apoio: Some 15 pontos! Aprenda a jogar Escopa e adapte o jogo para a sala de aula - TIC na Matemática (ticsnamatematica.com) Descrição da atividade: Cada jogador recebe 3 cartas e na mesa ficam mais 4 cartas. Cada jogador precisa jogar uma carta na mesa, aquele que conseguir somar a sua carta junto dos que estão na mesa em um total de 15 poderá acumular para o seu monte. O jogo de cartas usado foi o UNO e a soma usada para o jogo foi estabelecida por faixa etária. Resultado Quantitativo: Grupos 6 e 7 - 28 atendidos	
--	--	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	DATA: 24/11 – 1º Jogo do Brasil NOME DA ATIVIDADE: Recreação Livre e Decorações para a Copa do Mundo Objetivo: Auxiliar na formação e socialização, desenvolvendo habilidades psicomotoras, sociais, físicas, afetivas, cognitivas e emocionais. Ao brincar as crianças expõem seus sentimentos, aprendem, constroem, exploram, pensam, sentem, reinventam e se movimentam. Referência de Apoio: Plano de Trabalho Descrição da atividade: Foi disponibilizado vários tipos de brinquedos e jogos e dentro da sala de referência as crianças atendidas dividiram e se organizaram com as brincadeiras que queriam brincar, e nestes momentos normalmente há conflitos referente à troca de brinquedos e de brincadeiras, e é necessário fazermos intervenções, paramos todas as brincadeiras e conversamos sobre as regras e combinados. Confecção de bandeiras do Brasil e outros países integrantes da Copa do Mundo de 2022, com papel color set colorido, papel seda, cartolina, canetinha, e palitos de madeira sem pontas. Devido ao jogo do Brasil ocorrer no período da tarde, tivemos poucas crianças e adolescentes presentes, desta forma, ofertamos às presentes atividades vinculadas a Copa do Mundo, onde disponibilizamos uma Televisão onde exibimos os jogos que iniciaram no período da manhã, onde as crianças e adolescentes presentes, elaboraram pinturas faciais e diversas decorações proporcionadas pelos educadores. Resultado Quantitativo: Grupo 01 a 05 - 23 Atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 06 a 07 - 19 Atendidos. DATA: 25/11 NOME DA ATIVIDADE: Recreação e Brincadeiras Objetivo: Auxiliar na formação e socialização, desenvolvendo habilidades psicomotoras, sociais, físicas, afetivas, cognitivas e emocionais. Ao brincar as crianças expõem seus sentimentos, aprendem, constroem, exploram, pensam, sentem, reinventam e se movimentam. Referência de Apoio: Plano de Trabalho Projeto Renovar Descrição da atividade: Foi disponibilizado vários tipos de brinquedos e dentro da sala de referência as crianças atendidas dividiram e se organizara como e de que forma queriam brincar, e nestes momentos normalmente há conflitos referente à troca de brinquedos e de	
--	---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

brincadeiras, e é necessário fazermos intervenções, paramos todas as brincadeiras e conversamos sobre as regras e combinados.

Resultado Quantitativo: Grupo 01 - 10 Atendidos.

DATA: 25/11

NOME DA ATIVIDADE: PEGA FRUTAS

Objetivo: Estimular a escuta ativa, a consciência corporal e habilidades de locomoção como, correr e se esquivar.

Referência de Apoio:

Descrição da atividade: Cada pessoa escolhe o nome de uma fruta, uma pessoa joga a bola para cima e fala o nome de uma fruta que tenha sido escolhida por alguém do grupo, quando essa pessoa, cujo nome da fruta foi chamado pegar a bola todos tem que parar no lugar e a pessoa tem que tentar acertar alguém com a bola, se acertar, quem for queimado sai do jogo, se errar quem jogou a bola sai do jogo, quem ficar por último ganha.

Resultado Quantitativo: Grupo 7 - 6 atendidos

DATA: 28/11

NOME DA ATIVIDADE: Copa – Jogo do Brasil

Objetivo: Participar das festividades da Copa do Mundo de Futebol; ofertar momento de descanso e descontração

Referência de Apoio:

Exercícios Práticos de Escuta Empática - YouTube
Exercícios Práticos de Escuta Empática - YouTube

Descrição da atividade: Devido a frequência de um número pequeno de atendidos, foi proposto um dia de recreação e atividades lúdicas, contemplando os jogos da Copa do Mundo para interessados.

Resultado Quantitativo: Grupo 01 a 04 - 12 Atendidos.

Resultado Quantitativo: Grupo 06 e 07 - 05 Atendidos.

41



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

DATA: 29/11

NOME DA ATIVIDADE: Jogos externos

Objetivo: Estimular a criatividade e a imaginação, através de danças e letras simples, curtas e fáceis de memorizar. As brincadeiras de roda desenvolvem a expressão oral, a audição e o ritmo.

Referência de Apoio:

Descrição da atividade: Neste dia os atendidos tiveram o dia de brincadeira na área externa do projeto, brincadeiras livre com corda, bola e quadra de areia, aproveitaram **Resultado Quantitativo: Grupo 03 - 15 Atendidos.**

DATA: 29/11

NOME DA ATIVIDADE: COELHINHO SAI DA TOCA

Objetivo: Trabalhar a escuta ativa, atenção, percepção e locomoção ao meio.

Referência de Apoio:

Descrição da atividade: As crianças serão divididas em grupo e posicionadas dentro de bambolês. Apenas um jogador ficará de fora, sendo este o pegador da rodada. As crianças dentro dos bambolês serão os coelhinhos e o pegador que ficar de fora será o lobinho. Quando todos estiverem em seus lugares, o (a) monitor (a) deverá falar: "Coelhinho sai da toca". E imediatamente os coelhinhos que estão dentro da toca (bambolês) deverão sair de sua toca atual e tentar entrar em outra toca, ao mesmo tempo que o lobinho tenta pegar alguém. Quem for pego pelo lobinho, deverá tomar o seu lugar de pegador e o lobinho passará a ser coelhinho na próxima rodada.

Resultado Quantitativo: Grupo 6 e 7 - 25 atendidos

Momentos de Recreação e Jogos livres

Garantir o direito ao lúdico, potencializando seu desenvolvimento cognitivo, pessoal e social, aprimorando sua linguagem, expressando seus sentimentos e conflitos, elaborando e experimentando estratégias, buscando maneiras de compreender sua realidade social e se posicionar diante dela.

O Projeto Renovar oferta momento destinados para que as crianças definam suas atividades lúdicas e recreativas diariamente, após as atividades direcionadas, e cabendo



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	ao educador social desenvolver determinadas atividades dirigidas e ofertar os recursos e materiais solicitados a este momento. O educador e o monitor de esporte e lazer deverá neste período realizar observações referente ao comportamento de seus, como ocorre sua socialização, seus acordos referentes a brincadeira/jogo em questão, sua comunicação, sua coordenação motora e todas as habilidades e dificuldades apresentadas neste momento. Todas as quartas feiras nas realizações das oficinas da ADES, todos os grupos têm um momento de recreação e lazer. DATA: 09/11 NOME DA ATIVIDADE: COLETANDO COM OS OLHOS DA EQUIPE (Comunicação Efetiva-Escuta Qualificada) Objetivo: Foco, concentração e trabalho em equipe. Referência de Apoio: 7 Jogos De Comunicação Divertidos Que Aumentam A Compreensão (userlike.com) Descrição da atividade: O jogo é feito com quatro equipes, no qual se escolhe dois representantes para encontrar de olhos vendados os objetos específicos de sua equipe. Em um círculo é depositado vários objetos e com base nas instruções dadas pela equipe, o membro de olhos vendados deve recuperar esses itens específicos do círculo. A equipe que está dando as instruções não pode entrar no círculo. O jogo se torna complicado e desafiador à medida que mais e mais pessoas de cada equipe entram na briga. Quando se torna praticamente impossível para as equipes se comunicarem e navegarem, ou quando todos os objetos forem recuperados, o jogo termina. A criação de foco ajuda os membros da equipe a se concentrarem na pessoa com quem estão se comunicando, apesar das possíveis distrações. Durante o jogo é trocada as funções dos participantes dentro de cada equipe após cada rodada para que os membros possam aprender mais sobre o comportamento deles e de outras pessoas em situações desafiadoras. Resultado Quantitativo: Grupos 3,4, 5 e 7 - 42 atendidos.	
--	--	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBAIU DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	DATA: 16/11 NOME DA ATIVIDADE: OLHOS VENDADOS COM OBSTÁCULOS (Comunicação Efetiva-Escuta Qualificada) Objetivo: Construir a confiança, a escuta e habilidades instrucionais. Referência de Apoio: 7 Jogos De Comunicação Divertidos Que Aumentam A Compreensão (userlike.com) Descrição da atividade: Em duplas, foi construído um percurso de obstáculos, onde um integrante da dupla obtém os olhos vendados, enquanto o segundo membro deve então guiar o membro vendado através do curso, chamando as direções. Este jogo incentiva a escuta qualificada, a cooperação, o trabalho em equipe e confiança, que é crucial para uma comunicação eficaz. Resultado Quantitativo: Grupos 3,4 e 5 - 31 atendidos Resultado Quantitativo: Grupos 6 e 7 - 26 atendidos DATA: 23/11 NOME DA ATIVIDADE: OFICINA DE HIP HOP – GRAFITE (Consciência Negra) Objetivo: Apresentar a importância da Consciência Negra e ressaltar a sua luta contra a discriminação racial. Colocar como pauta principal o Hip Hop em específico o grafite, uma cultura criada por negros para valorização de si mesmo e da periferia, informação e conhecimento e substituição da violência pela força das ideias e das palavras. Referência de Apoio: Descrição da atividade: Roda de conversa para trazer a história do hip hop e suas vertentes (grafite, música e dança). Apresentar o grafite, sua história e objetivo. Para a atividade foram necessários folhas sulfites em branco A4, canetinhas e canetões e como exemplos duas categorias de fontes de grafites. Cada criança elaborou seu nome ou frases que pudessem expressar seus sentimentos e sua criatividade. Resultado Quantitativo: Grupos 1 ao 5 - 30 19 Atendidos Resultado Quantitativo: Grupos 6 e 7 – 19 Atendidos	
--	---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

DATA: 30/11 NOME DA ATIVIDADE: OFICINA DE HIP HOP – DJ (Consciência Negra) Objetivo: Apresentar a importância da Consciência Negra e ressaltar a sua luta contra a discriminação racial. Colocar como pauta principal o Hip Hop e explicar a importância do MC e do DJ na cultura criada por negros para valorização de si mesmo e da periferia, informação e conhecimento e substituição da violência pela força das ideias e das palavras. Referência de Apoio: FUSER - GAMEPLAY REVEAL TRAILER - YouTube Descrição da atividade: Introdução da importância do Mestre de Cerimônia e do DJ para a cultura do Hip-Hop, foi mostrado também uma Mc e uma DJ da idade deles. E por fim tiveram a vivência de ser DJ por um dia com o jogo FUSER por fim tiveram a vivência de ser DJ por um dia com o jogo FUSER, onde cada um teve a oportunidade de criar a sua própria música e experimentar um jogo de última geração. Resultado Quantitativo: Grupo 4 e 5 - 7 atendidos Resultado Quantitativo: Grupo 6 e 7 - 12 atendidos Resultados Quantitativos de todos os dias ofertados para recreação livre: Data- 09/11 Total de atendidos- 88 Participações de atendidos. Data- 16/11 Total de atendidos- 76 Participações de atendidos. Data- 23/11 Total de atendidos – 76 Participações de atendidos. Data- 30/11 Total de atendidos – 89 Participações de atendidos. PROJETO CRIANÇA ATIVA ANO 1- Parceria ADES- Oficina Complementar de Futsal Descrição da atividade: Realidade do jogo para melhor desenvolvimento durante a prática. Realizamos o coletivo (jogo real) para que as crianças e adolescentes criem uma forma de competição, sempre visando que não importa o resultado e sim a convivência com as crianças e adolescentes. Realidade do jogo. Realizando jogos com a quadra em tamanho reduzido para melhor desenvolvimento do passe a aproximação Desenvolvimento do jogo para o treino. Desenvolver e aprimorar os fundamentos básicos de futsal, cabeceio,	
---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	domínio, passe, condução de bola. Realizando as atividades individuais, duplas, trios e grupos. Aprimorando os fundamentos básicos para a realidade do jogo. Resultado Quantitativo: 04/11 - Participações de 24 atendidos. 07/11 - Participações de 26 atendidos. 11/11 - Participações de 17 atendidos. 18/11 - Participações de 23atendidos. 25/11 -Participações de 16 atendidos. PROJETO CRIANÇA ATIVA ANO 1- Parceria ADES- Oficina Complementar de Capoeira Data 09/11, 16/11, 23/11 e 30/11 -Aquecimento com corrida, movimento solto e Mobilidade na corda, meia lua de frente, passagem por baixo e salto por cima au sem mão. Alongamento e treino de jogo livre, onde praticamos o jogo em si com ginga golpes e contragolpes. Resultado Quantitativo: Participações de 19 atendidos. PROJETO CRIANÇA ATIVA ANO 1- Parceria ADES- Oficina Complementar de Skate. Data 09/11, 16/11 e 30/11 - Uso de uma rampa improvisada onde os atendidos aprenderam o posicionamento para descer de maneira correta. Continuamos o treinamento de remadas e curvas assim como as primeiras manobras de solo. • Ollie = pular • Manual = andar com apenas duas rodas • Flips = girar o skate Resultado Quantitativo:	
--	---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

		09/11 - Participações de 13 atendidos. 16/11 Participações de 09 atendidos. 30/11 Participações de 16 atendidos. Resultados Qualitativos de todas as Atividades: Respeitar pontos de vista distintos, valorizando o trabalho cooperativo e o diálogo para resolver conflitos. Tomar consciência de suas potencialidades e limites, respeitando a si próprio e aos outros em suas diferenças. Valorizar a própria identidade cultural, modos de vida, saberes e fazeres da cultura local na relação com a diversidade das culturas. Promover a reflexão e a interpretação. Conhecer os propósitos da leitura, da escrita, da comunicação oral para utilizá-los em contextos reais diversos. Promover o despertar de um pensamento crítico em todos os âmbitos de suas vidas. Conviver, praticar o respeito entre colegas; reconhecer e respeitar autoridades e construir hábitos e valores para um bom convívio em sociedade. Saber escolher e tomar decisões individuais e coletivas; saber ouvir e saber se colocar, respeitar e valorizar os espaços e equipamentos do projeto. Estimular a criança a reconhecer seus direitos aos serviços básicos das políticas públicas no território (saúde, educação, esporte, lazer, cultura) segundo suas necessidades e interesses, para que, futuramente, tenha possibilidade de exercer sua cidadania.	
--	--	--	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

Atividade 4: Comunicação	Considerar como participante desta ação os atendidos cadastrados no serviço e que receberam presencialmente as atividades informadas abaixo: DATA: 01/11 NOME DA ATIVIDADE: Leitura do livro Psssssssssssssiu! (Somente grupo 01) Objetivo: Trazer a observação da educação dos sentidos; que o silêncio nos traz muitas informações sobre nós e sobre o outro. Referência de Apoio: Livro Psssssssssssssiu! Autores: Silvana Tavano, Daniel Kondo Descrição da atividade: Fazer a leitura do livro e refletir, observar por 2 minutos qual é a nossa sensação durante este tempo. Conseguimos sentir esta sensação? Como podemos descrevê-la? Após solicitei que desenhassem uma gravura que representasse esta sensação. Resultado Quantitativo: Grupo 1 - 10 atendidos. NOME DA ATIVIDADE: Meditação Objetivo: A meditação para crianças é uma técnica que contribui além do momento da prática. É uma ferramenta que ajuda a desenvolver a resiliência, gestão e equilíbrio e, principalmente, atenção e percepção do corpo e do momento. Referência de Apoio: https://www.youtube.com/watch?v=QE2hzSHF7C8 Descrição da atividade: Iniciamos falando sobre a importância da meditação guiada falamos sobre seus feitos e efeitos diante dessa técnica que vem com a finalidade de proporcionar o gerenciamento do stress, restaurando seu corpo, alma e mente preparamos a sala em um ambiente de relaxamento com tapetes e uma caixa de som com uma meditação guiada https://www.youtube.com/watch?v=QE2hzSHF7C8 Resultado Quantitativo: Grupo 3 - 11 Atendidos – Período da Manhã Grupo 6 - 10 Atendidos – Período da Tarde NOME DA ATIVIDADE: Reconhecendo o território Objetivo: Identidade, pertencimento, território Referência de Apoio: Google Maps Descrição da atividade: Conversamos sobre como fortalecer e aprofundar os vínculos do grupo, a partir do tema IDENTIDADE. Cada atendido disse onde nasceu, onde mora,	Equipe de Educadoras Sociais Aline Menian Rosilene Vilma Monitores de Esporte e Lazer Juan Ortiz Camila Pires Equipe Projeto Renovar Transformar Psicóloga Ana Clara Pedagoga Daiane Recreação Michel
---	---	--



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBAIU DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	incrementando a troca com informações sobre o parto etc. Após a conversa, usamos o app do Google Maps para fazer um tour virtual pelos territórios, onde a maioria dos atendidos mora, relacionando as casas e os percursos conhecidos pelos moradores. Resultado Quantitativo: Grupo 7- 6 Atendidos. DATA: 03/11 NOME DA ATIVIDADE: Leitura do Livro Psssssssssssssiu! Objetivo: Trazer a observação da educação dos sentidos; que o silêncio nos traz muitas informações sobre nós e sobre o outro. Referência de Apoio: Livro Psssssssssssssiu! https://www.youtube.com/watch?v=mUZW88SOvtc https://www.youtube.com/watch?v=FT_grPqS9BA Descrição da atividade: Retomei e realizei a atividade da leitura do livro e o término das gravuras, pois tínhamos crianças que não estavam presentes no dia 01/11. Após tivemos uma roda de conversa para analisarmos o silêncio, quem é o silêncio? Que o silêncio não é nem bom e nem ruim, que ele é necessário, precisamos dele tanto quanto da tristeza quanto da raiva, que ele pode existir por muitos motivos e um deles é de podermos escutar o outro. Resultado Quantitativo: Grupo 01: 13 Atendidos Grupo 06: 12 Atendidos NOME DA ATIVIDADE: Regras do Grupo Objetivo: O objetivo maior deste momento é o de reforçar os vínculos, gerar pertencimento para trabalhar com maior assertividade as regras e combinados do projeto, gerando bem-estar aos atendidos e comprometimento com relação à participação no projeto. Estimular a participação ativa através da fala e da escuta; aprender a respeitar o espaço do outro e a prestar atenção; entrosamento do grupo. Referência de Apoio: Pacto de Convivência	
--	--	--

	Descrição da atividade: Lemos, em voz alta e em conjunto, as regras do grupo. Ao final, todos assinaram um documento impresso e colocamos no quadro de avisos da sala de referência. Resultado Quantitativo: Grupo 4- 16 atendidos. DATA: 07/11 NOME DA ATIVIDADE: Demandas - Puberdade Objetivo: Fornecer informações necessárias para acolher as mudanças da fase da puberdade Referência de Apoio: https://youtu.be/yRE59qMRTww (Prof. Rafaela - puberdade) Descrição da atividade: Com a intenção de conscientizar sobre mudanças pelas quais os atendidos irão passar ao entrar na puberdade ou, ainda, detectar em que momento cada um/uma se encontra, no sentido de identificar possíveis mudanças já em andamento, foi passado o vídeo acima. Nele, são pontuadas mudanças físicas ocorrentes no período da transição da infância para a adolescência. Resultado Quantitativo: Grupo 4 - 18 atendidos NOME DA ATIVIDADE: "Roleta da tolerância." Objetivo: concentração e habilidades cognitivas e emocionais. Referência de Apoio: Plano de Trabalho do Projeto Renovar Transformar Descrição das Atividades: Roleta da tolerância - Usando uma roleta e um cartaz com emoções relacionados com a tolerância. Separando em grupos, cada um terá que expressar a emoção, na qual precisará rodar a roleta para descobrir seu tema. Após descobrir o tema, terá que expressar da forma que quiser, mas de uma forma que os quais que estão assistindo consiga entender o tema. Fizemos 2 Grupos, onde cada um expressou de uma maneira, o primeiro encenou uma peça de teatro, onde representaram o tema "Aceitar". O segundo grupo expressou em forma de poesia, onde representaram o tema "Agradecer". Sendo assim, finalizamos com uma roda de conversa sobre a tolerância e como podemos colocar em prática dentro da nossa vida. Resultado Quantitativo: Grupo 06 - 15 Atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 07 - 09 Atendidos.	
--	--	--

	DATA: 08/11 NOME DA ATIVIDADE: Comunicação Efetiva- Escuta Qualificada Objetivo: Trabalhar a concentração, a escuta Referência de Apoio: https://apsemrevista.org/aps/article/view/23 Descrição da atividade: Iniciamos com a leitura de um artigo sobre escuta qualificada https://apsemrevista.org/aps/article/view/23 logo após foi proposto um vídeo motivacional do Cortela onde ele traz um pouco sobre o estresse https://www.youtube.com/watch?v=DfuqtDnqYWM, em seguida foi lido entre todos de uma forma dinâmica um artigo sobre mindfulness https://apsemrevista.org/aps/article/view/23 e em seguida fizemos uma meditação guiada através da técnica de mindfulness, através dessa técnica podemos trabalhar a concentração, a escuta e o autoconhecimento da mente e corpo. Resultado Quantitativo: Grupo 5 - 10 atendidos Resultado Quantitativo: Grupo 7 - 08 atendidos	
	DATA: 10/11 NOME DA ATIVIDADE: Conversa sobre organização da sala + "Dia da Tolerância" (TransforAmar) Objetivo: Reforçar combinados e apresentar novo layout da sala; trabalhar o valor da tolerância Referência de Apoio: Descrição da atividade: Devido à mudança de organização do espaço da sala, a fim de melhorar o ambiente e estimular bons hábitos (contribuir na organização da sala, dos materiais e brinquedos e manter o ambiente limpo), foi realizada uma conversa para apresentar o espaço e reforçar os combinados do grupo. Na sequência, a equipe TransforAmar fez atividade relacionada ao Dia da Tolerância. Resultado Quantitativo: Grupo 4 - 14 atendidos	



LAR ESCOLA MONTEIRO LOBATO DE SOROCABA
FUNDADO EM 19 DE MAIO DE 1946 – CNPJ: 71.492.318/0001-85

Rua Antônio Aparecido Ferraz, 1.111 – Sorocaba/SP – CEP 18052-280

Fone: (15) 3221-4970 www.monteirolobatosorocaba.org.br

	NOME DA ATIVIDADE: Relaxamento Objetivo: Acolher e ouvir demandas latentes no grupo Referência de Apoio: Meditação guiada para Crianças: Diminuindo medos e ansiedades. - YouTube Descrição da atividade: Depois de uma rodada de conversas sobre os interesses momentâneos dos adolescentes e pré-adolescentes, foi proposto o relaxamento para descansar. Então, estendemos tatames pelo espaço, onde deitaram-se. Toquei violão e cantei, conduzindo o relaxamento por 15 minutos, fazendo-os concentrar na respiração e no relaxamento da musculatura, através de uma técnica chamada "escaneamento corporal". Na sequência, foi colada o vídeo de meditação. Alguns dormiram e todos relaxaram. Resultado Quantitativo: Grupo 7 - 05 atendidos DATA: 11/11 - NOME DA ATIVIDADE: Comunicação Efetiva- Escuta Ativa - Bastão da fala Objetivo: escutar muito mais do que a falar, sair de uma postura de tentar resolver os problemas antes de ouvi-los, para que todas as vozes sejam iguais, estarmos mais presentes fisicamente na conversa, criar o silêncio necessário. Referência de Apoio: Descrição da atividade: Nesta atividade o grupo escolherá quem será o instrutor da dinâmica e todos devem falar só quando estiver com o bastão da fala... O grupo foi dividido, e um membro de cada grupo estava de costas, o restante, os dois grupos, estavam observando os objetos em figuras e dando dicas, dicas estas que devem ter uma certa dificuldade, para que o time adversário não acerte rapidamente, mas também dicas que podem facilitar os acertos de seu próprio time. Já os outros dois participantes receberam uma sulfite em branco e um lápis, e em desenho tentaram acertar sobre que objeto estávamos falando. Resultado Quantitativo: Grupo 01- 14 Atendidos. Resultado Quantitativo: Grupo 06- 15 Atendidos.	
--	--	--