

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO - NOVEMBRO 2024

De 01/11/2024 a 30/11/2024

Projeto: TF - 2023/26.535-0 - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE)

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Promover ações de caráter preventivo e protetivo no acesso a garantia e defesa dos direitos das pessoas com deficiência intelectual e suas famílias, no intuito de fortalecer suas dimensões identitárias, culturais, de pertencimento, de autonomia e cidadania, alcançando patamares de efetivação e qualificação da participação e protagonismo desta população através da capoeira.

Prestar atendimentos, acompanhamentos e encaminhamentos devidos na área da Assistência Social, visando o enfrentamento às situações de vulnerabilidade e de riscos social e pessoal;

Promover ações em rede para qualificar o convívio familiar e comunitário;

Ampliar a capacidade protetiva do serviço já prestado pela instituição;

Favorecer o sentido de pertencimento das pessoas com deficiência por meio das ações desenvolvidas no projeto;

Desenvolver qualidades físicas como resistência, força e flexibilidade;

Desenvolver ritmo, consciência corporal e coordenação motora;

Transmitir valores, que representam bens e produtos culturais;

Favorecer a autoestima, a sensibilidade, o espírito de colaboração e iniciativa, a motivação e a aquisição de repertório que amparem atitudes no convívio social, com valores de cooperação e solidariedade e ressignifiquem situações de isolamento e confinamento;

Qualificar e ampliar as ofertas do Centro de Convivência por meio da ampliação do quadro de profissionais.

2| Resultados Alcançados

O alongamento traz benefícios para o corpo e a mente da pessoa que o pratica, promove uma maior flexibilidade do corpo, ajuda no desempenho físico, promove sensação de relaxamento e bem estar, para além de ativar a circulação sanguínea. Para tanto, a prática de alongamentos também auxilia no processo de aprendizado dos movimentos que são utilizados na capoeira. Para além disso, nesse mês foram feitas atividades de ensaio nas quatro áreas da capoeira, sendo elas: instrumental, teatros (sendo Maculelê, Puxada de Rede e Samba de Roda), canto e movimentação de roda, o que possibilitou um maior aprendizado dos usuários, e também compreensão da distinção entre cada uma dessas áreas. Por fim, também foi conversado junto com o grupo sobre a possibilidade de ensaiar uma apresentação a ser feita no Abraçarau, sarau da APAE, em parceria com o SESC Sorocaba, que acontecerá dia 07/12/2024. Com a compreensão dos usuários sobre as subdivisões que existem na capoeira, também foi iniciado um planejamento junto com o usuários, pensando na melhor forma de trabalhar cada uma das temáticas, e o tempo que será destinado para cada uma delas.

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Durante neste mês tivemos apenas dois encontros de Capoeira Adaptada, pois nas outras duas quartas-feiras do mês tivemos feriado e capacitação geral de equipe. Dentre as atividades desenvolvidas em novembro, atendendo a solicitação dos usuários, foram feitas práticas de alongamento, que para além de aliviar a tensão, auxilia no relaxamento do corpo, da mente e redução de estresse. Com isso, para além desses benefícios, auxilia no desenvolvimento dos movimentos da capoeira, e também na melhora da percepção corporal.

Atividades Desenvolvidas

Indicadores de Projeto

Galeria de Fotos

Outros Documentos

Nome	Observações	
RMA CAPOEIRA NOVENBRO.pdf		
Funcionários Capoeira novembro.pdf		
Capoeira Adaptada.pdf		

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Fábio Nobuhiro Umezu
Responsável pela Entidade
CPF ***.07.668-**