

RELATÓRIO DE EXECUÇÃO - MARÇO 2025

De 01/03/2025 a 31/03/2025

Projeto: TF - 2023/26.535-0 - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (APAE)

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

Promover ações de caráter preventivo e protetivo no acesso a garantia e defesa dos direitos das pessoas com deficiência intelectual e suas famílias, no intuito de fortalecer suas dimensões identitárias, culturais, de pertencimento, de autonomia e cidadania, alcançando patamares de efetivação e qualificação da participação e protagonismo desta população através da capoeira.

Prestar atendimentos, acompanhamentos e encaminhamentos devidos na área da Assistência Social, visando o enfrentamento às situações de vulnerabilidade e de riscos social e pessoal;

Promover ações em rede para qualificar o convívio familiar e comunitário;

Ampliar a capacidade protetiva do serviço já prestado pela instituição;

Favorecer o sentido de pertencimento das pessoas com deficiência por meio das ações desenvolvidas no projeto;

Desenvolver qualidades físicas como resistência, força e flexibilidade;

Desenvolver ritmo, consciência corporal e coordenação motora;

Transmitir valores, que representam bens e produtos culturais;

Favorecer a autoestima, a sensibilidade, o espírito de colaboração e iniciativa, a motivação e a aquisição de repertório que amparem atitudes no convívio social, com valores de cooperação e solidariedade e ressignifiquem situações de isolamento e confinamento;

Qualificar e ampliar as ofertas do Centro de Convivência por meio da ampliação do quadro de profissionais.

2| Resultados Alcançados

O mês de março foi crucial para o encerramento do Projeto Capoeira Adaptada, e o acompanhamento dos participantes teve um papel importante no acolhimento e no encerramento positivo da experiência. Durante esse período, foram realizados encontros com os integrantes do grupo, com o objetivo de apoiar emocionalmente aqueles que estavam demonstrando pesar com a finalização da atividade. A capoeira havia se tornado uma prática significativa para os participantes e suas famílias, e a despedida dessa atividade gerou um impacto emocional, evidenciado pela dificuldade em encerrar o projeto. Para proporcionar um fechamento positivo e significativo, foram realizadas atividades de ensaios musicais e de movimentos, permitindo que os participantes continuassem a vivenciar a prática de forma lúdica e descontraída. Além disso, as ações externas realizadas no Parque das Águas, junto com a oficina de cultura popular, trouxeram momentos de lazer e confraternização para os usuários. Essas atividades foram importantes não apenas para aliviar o sofrimento causado pelo fim do projeto, mas também para dar visibilidade aos aprendizados adquiridos ao longo da execução do programa. Foi notório o impacto positivo da capoeira, que alcançou os participantes de diversas formas: não só como atividade física, mas também como uma poderosa ferramenta de expressão e de fortalecimento da identidade de cada um. A experiência proporcionou representatividade e visibilidade para as pessoas com deficiência, reforçando o sentido de pertencimento e integração social. Dessa forma, o projeto alcançou seus objetivos de forma plena, proporcionando uma vivência transformadora para os participantes, que puderam se expressar, interagir e fortalecer sua autoestima até o último momento de projeto.

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

O mês de março foi crucial para o encerramento do Projeto Capoeira Adaptada, e o acompanhamento dos participantes teve um papel importante no acolhimento e no encerramento positivo da experiência. Durante esse período, foram realizados encontros com os integrantes do grupo, com o objetivo de apoiar emocionalmente aqueles que estavam demonstrando pesar com a finalização da atividade. A capoeira havia se tornado uma prática significativa para os participantes e suas famílias, e a despedida dessa atividade gerou um impacto emocional, evidenciado pela dificuldade em encerrar o projeto. Para proporcionar um fechamento positivo e significativo, foram realizadas atividades de ensaios musicais e de movimentos, permitindo que os participantes continuassem a vivenciar a prática de forma lúdica e descontraída. Além disso, as ações externas realizadas no Parque das Águas, junto com a oficina de cultura popular, trouxeram momentos de lazer e confraternização para os usuários. Essas atividades foram importantes não apenas para aliviar o sofrimento causado pelo fim do projeto, mas também para dar visibilidade aos aprendizados adquiridos ao longo da execução do programa. Foi notório o impacto positivo da capoeira, que alcançou os participantes de diversas formas: não só como atividade física, mas também como uma poderosa ferramenta de expressão e de fortalecimento da identidade de cada um. A experiência proporcionou representatividade e visibilidade para as pessoas com deficiência, reforçando o sentido de pertencimento e integração social. Dessa forma, o projeto alcançou seus objetivos de forma

plena, proporcionando uma vivência transformadora para os participantes, que puderam se expressar, interagir e fortalecer sua autoestima até o último momento de projeto.

Atividades Desenvolvidas

Indicadores de Projeto

Galeria de Fotos

Outros Documentos

Nome	Observações	
Capoeira - Lista Profissionais.docx.pdf		
RMA Capoeira Março.pdf		
Capoeira Adaptada Março 2025.pdf		

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Fábio Nobuhiro Umezu
Responsável pela Entidade
CPF ***.07.668-**