



APAE  
Sorocaba - SP

# APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Sorocaba

Fundada em 19/09/1967 - CNPJ: 71.869.358/0001-01

CEBAS: parecer técnico nº 39.649, declarada de Utilidade Pública Lei Municipal nº 1515 de 30/10/1968  
Estadual nº 64 de 04/12/1972 Registro CNAS Processo 27925/68

## ALTERAÇÃO PROPOSTA TÉCNICA DE TRABALHO-17732

### Edital de Chamamento Público 11/2022 – SECID (LOTE 4- DEFICIÊNCIA INTELECTUAL)

**EXECUÇÃO DO SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULOS PARA  
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SUAS FAMÍLIAS.**

**ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS EXCEPCIONAIS DE SOROCABA  
APAE SOROCABA**



## 5.9) ATIVIDADES

### Atividade 7: “Cuidando do Cuidador”

✓ **Objetivos específicos:**

- ✓ Garantir escuta e intervenções possíveis aos familiares e cuidadores em situações de desgaste e sobrecarga, evitando o adoecimento e somatização dos que são os responsáveis diretos pelo cuidado dos usuários do serviço;
- ✓ Desenvolver ações especializadas para superação das situações violadoras de direitos que contribuem para a intensificação da dependência;
- ✓ Ampliar o universo informacional dos atendidos e suas famílias, no intuito de desenvolver plenamente uma capacidade ética, para reger as próprias ações e tomadas de decisão por um sistema de princípios e valores;
- ✓ Promover apoio às famílias na tarefa de cuidar, reduzindo a sobrecarga e o desgaste do cuidador.

✓ **Meta Qualitativa**

Promover às famílias espaços de cuidado e de escuta qualificada, afim de estimular a troca de saberes e suporte às angústias e entraves do cotidiano.

✓ **Meta Quantitativa**

Alcançar 15 famílias/cuidadoras por semana.

✓ **Definição dos parâmetros a serem utilizados para aferição do cumprimento das metas**

- Relatório Mensal que deverá conter descrição, fotos das atividades desenvolvidas e comparativo das metas traçadas com os resultados alcançados (vide anexo II);
- Entrega de lista de presença mensal dos usuários que participaram da atividade;
- Assembleias avaliativas semestrais com os usuários atendidos pelo serviço, ata será enviada ao final do mês de junho/dezembro de cada ano;
- Relatório Anual de execução da parceria que deverá conter descrição das atividades, comparativo de metas propostas com resultados obtidos.



APAE  
Sorocaba - SP

# APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Sorocaba

Fundada em 19/09/1967 - CNPJ: 71.869.358/0001-01

CEBAS: parecer técnico nº 39.649, declarada de Utilidade Pública Lei Municipal nº 1515 de 30/10/1968  
Estadual nº 64 de 04/12/1972 Registro CNAS Processo 27925/68

## ✓ **Periodicidade da avaliação das metas:**

Mensal- Relatório e Lista de presença;

Semestral- Ata das Assembleias Avaliativas;

Anual- Relatório de Execução de Parceria.

## ✓ **Forma de conduzir a atividade:**

O grupo será desenvolvido no intuito de favorecer a escuta, clarificação, orientação e encaminhamentos a familiares e cuidadores em situações que ocorrem situações de violência, desencadeadas por adoecimento psíquico, uso abusivo de álcool e outras drogas no ambiente familiar, bem como outras situações identificadas pela equipe técnica do serviço.

“Cuidando do cuidador” ocorre através de rodas de conversa e outras atividades com familiares. Considera-se, em todos os casos, a situação de vulnerabilidade a que tais sujeitos estão submetidos, pois pretende promover propostas e ações preventivas para evitar o acirramento destas condições. Por entender que a atividade ocorre em consonância com os critérios da intersectorialidade, as atividades tendem a ocorrer com o suporte de grupos especializados, em parceria com a rede de serviços públicos, em articulação, sugerindo uma esfera de proteção integral, promovendo intervenções conjuntas. Vale salientar que “Cuidando do cuidador” é uma estratégia dentro dos limites institucionais para atuar sobre uma demanda diagnosticada nas relações familiares de usuários da APAE. Tais fragilidades são expressão da Questão Social e requerem intervenções do serviço às famílias e seus membros. Trata-se de uma situação gritante na esfera de atendimento do nosso público, e fazem-se urgentes ações conjuntas para o seu enfrentamento.

**Profissionais envolvidos:** Equipe Técnica e Agente Social.

**Período de realização:** Quintas-feiras.

**Horário:** 9H00 às 12H00

**Quantas horas de Atividades:** 3 horas semanais



## Resultados esperados específicos desta atividade

### Qualitativo

- ✓ Fortalecimento do trabalho em rede, promovendo o cuidado do cuidador e o enfrentamento às situações que vulnerabilizam as famílias;
- ✓ Oportunizar outras experiências de vida, que promovam resiliência e melhor qualidade de vida a cuidadores e dependentes.

### Quantitativo

- ✓ Realizar 6 encontros em espaços externos em 24 meses, afim de proporcionar momentos de lazer e cuidado, bem como inclusão das famílias em espaços da comunidade;
- ✓ Planejar e executar o “Dia da Família” anualmente, evento aberto a todas famílias atendidas na instituição, afim de apresentar as atividades desenvolvidas, resultados alcançados e contribuir para a vinculação entre os familiares atendidos no serviço;
- ✓ Prevenir 80% de casos de adoecimento psíquico e situações de isolamento por conta da sobrecarga de cuidados ao longo da execução do projeto.

## 5.10) VIGÊNCIA DO PLANO DE TRABALHO E CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO

I. Período de vigência do plano de trabalho: 24 meses de execução contados a partir da assinatura do termo.

### II. CRONOGRAMA MENSAL

| Atividade                                     | Dias da Semana        | Horário                       | 12 Meses (2022-2023) |          |          |           |           |            |           |          |          |          |          |          |
|---|-----------------------|-------------------------------|----------------------|----------|----------|-----------|-----------|------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|
|   |                       |                               | <u>7</u>             | <u>8</u> | <u>9</u> | <u>10</u> | <u>11</u> | <u>12*</u> | <u>1*</u> | <u>2</u> | <u>3</u> | <u>4</u> | <u>5</u> | <u>6</u> |
| Ocupando Espaços                              | 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira | 8:00 – 17:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Nucleação com Famílias- Atendimento Técnico   | 2ª a 6ª feira         | 8:00 – 17:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Esporte, Cultura e Lazer                      | 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira | 8:00 – 17:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Território e Potências- Diálogos em Movimento | 1x no mês             | 9:00 – 11:00<br>13:00 – 15:00 | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Integração ao Mundo do Trabalho               | 4ª feira              | 9:00 – 11:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Autodefensoria                                | 3ª feira              | 8:00 – 17:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |
| Cuidando do Cuidador                          | 5ª feira              | 9:00 – 12:00                  | X                    | X        | X        | X         | X         | X          | X         | X        | X        | X        | X        | X        |



# APAE - Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Sorocaba

APAE  
Sorocaba - SP

Fundada em 19/09/1967 - CNPJ: 71.869.358/0001-01

CEBAS: parecer técnico nº 39.649, declarada de Utilidade Pública Lei Municipal nº 1515 de 30/10/1968  
Estadual nº 64 de 04/12/1972 Registro CNAS Processo 27925/68

|                            |          |              |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----------------------------|----------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Atividades Ludopedagógicas | 2ª feira | 8:30 – 10:30 | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X | X |
|----------------------------|----------|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

| Atividade                                     | Dias da Semana        | Horário                       | 12 Meses (2023-2024) |   |   |    |    |     |    |   |   |   |   |   |
|---|-----------------------|-------------------------------|----------------------|---|---|----|----|-----|----|---|---|---|---|---|
|   |                       |                               | 7                    | 8 | 9 | 10 | 11 | 12* | 1* | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Ocupando Espaços                              | 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira | 8:00 – 17:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Nucleação com Famílias- Atendimento Técnico   | 2ª a 6ª feira         | 8:00 – 17:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Esporte, Cultura e Lazer                      | 2ª, 4ª, 5ª e 6ª feira | 8:00 – 17:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Território e Potências- Diálogos em Movimento | 1x no mês             | 9:00 – 11:00<br>13:00 – 15:00 | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Integração ao Mundo do Trabalho               | 4ª feira              | 9:00 – 11:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Autodefensoria                                | 3ª feira              | 8:00 – 17:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Cuidando do Cuidador                          | 5ª feira              | 9:00 – 12:00                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |
| Atividades Ludopedagógicas                    | 2ª feira              | 8:30 – 10:30                  | X                    | X | X | X  | X  | X   | X  | X | X | X | X | X |

## 6) IDENTIFICAÇÃO DO COORDENADOR TÉCNICO DO SERVIÇO

Nome completo: **Walkiria Santos Costa**

Formação: Assistente Social

Número do Registro Profissional: 60.065

Telefone para contato: (15)3219-2499

e-mail do coordenador: [coordenacao.social@apaesorocaba.org.br](mailto:coordenacao.social@apaesorocaba.org.br)

*Fábio Nobuhiro Umezu*

Presidente voluntário

RG 19.178.062

CPF 149.807.668-89

Sorocaba, 31 de julho de 2023.